

2<sup>ème</sup>  
ÉDITION  
du Beauvaisis

Semaines d'information  
sur la santé mentale



AGGLO DU  
BEAUVAISIS  
NOTRE TERRE



# Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) en Beauvaisis



du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS

Liberté  
Égalité  
Fraternité



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



Pour la seconde année consécutive, les partenaires et membres du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Beauvaisis vous invitent à découvrir une programmation variée et ouverte à tous autour de la thématique nationale de la 36<sup>e</sup> édition des SISM : « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ! »

L'Organisation Mondiale de la Santé rappelle que « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ». Chacun de nous peut renforcer ces liens, au quotidien et à tout âge, en participant à des moments collectifs qui favorisent l'échange, la solidarité et le partage. Ces semaines sont donc l'occasion de s'informer, de rencontrer, d'échanger et surtout d'agir ensemble pour une meilleure santé mentale.

### MARDI 7 OCTOBRE de 13h30 à 17h

A domicile 60, association d'aide et de soutien à la personne et à la famille, vous invite à une après-midi de rencontre et d'échanges autour du lien social. Au programme : sophrologie, jeux de société et autres activités favorisant le partage et la convivialité.  
**Lieu : Maison des associations Harmonie à Beauvais**  
**Venez nombreux profiter de ce moment ouvert à tous.**  
**Inscription obligatoire par mail à : asll@adomicile60.org**

### MARDI 7 OCTOBRE 2025 de 14h à 17h30 (accueil à partir de 13h30)

#### Théâtre débat "C'est gentil à vous d'être passé me voir !"

Compagnie théâtrale "Entrées de jeu"  
Venez participer et échanger lors de ce théâtre débat sur l'isolement et la solitude des personnes âgées et des aidants. Le centre social rural La Canopée, UNISCITÉ, les plateformes de répit ainsi que les associations Avec nos proches et France Alzheimer seront présents.

**Lieu : Espace Galilée à Beauvais (1 rue du Pont de Paris)**  
**Inscription par téléphone au 03 44 10 42 73**  
**Organisé par le Centre Hospitalier de Beauvais, le Conseil Départemental de l'Oise et le CLSM du Beauvaisis.**



### SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 Ensemble, Préservons la nature

Le service Jeunesse de la ville de Beauvais propose de partager un temps d'engagement citoyen avec le plus grand nombre (jeunes, aînés, adultes enfants) pour la préservation de l'environnement à travers le nettoyage de la forêt de Villers-St-Lucien.

**Inscription : servicejeunesse@beauvais.fr / Places limitées**  
**Rdv à 8h30 à l'Accueil de Loisirs La Buissonnière, Avenue des écoles à Beauvais**

### SAMEDI 11 OCTOBRE de 10h à 12h

**Atelier autour des habiletés sociales**  
Parents et enfants sont invités à découvrir les habiletés sociales lors d'ateliers ludiques animés par deux professionnels de santé.  
**Lieu : Écospace, 136 rue de la Mie-au-Roy à Beauvais**  
**Inscription par mail à clsm@beauvaisis.fr**

### SAMEDI 11 OCTOBRE de 14h à 16h Café-diabète

Venez partager un moment convivial et échanger avec d'autres personnes concernées par le diabète, aidants ou tout simplement curieuses d'en apprendre plus. M. SELINI, patient expert et vice-président de l'Association Française des Diabétiques de l'Oise répondra à vos questions.  
**Lieu : centre socio-culturel Georges Demarquet, Beauvais - organisé par l'Association Française des Diabétiques de l'Oise**

### SAMEDI 11 OCTOBRE de 14h à 19h Journée de la forme

Les activités proposées incluront des initiations à des disciplines physiques accessibles à tous (adultes, enfants, seniors) comme le yoga, fitness, danse, pound, kangoo jump etc., des stands d'information sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale, des témoignages de usagers (sous forme d'exposition), ainsi que des animations visant à favoriser la convivialité et la reconstruction du lien social.  
**Lieu : gymnase de l'école primaire à Crèvecœur-le-Grand - Organisée par le centre social rural de Froissy-Crèvecœur-le-Grand**  
**Plus d'informations au 03 44 80 81 58**

### LUNDI 13 OCTOBRE de 14h à 16h

#### Mémoire en jeu : Stimulez votre esprit en vous amusant

Animé par la Ludo Sénior  
Le CICAT vous propose des ateliers collectifs autour du bien vivre l'avancée en âge et la perte d'autonomie.  
**Lieu : USINE AGILE 31 rue de l'Industrie à Beauvais**  
**Plus d'informations et inscription par téléphone au : 06 03 96 79 52**

### MERCREDI 15 OCTOBRE de 10h à 17h

#### Olympiades des SISM

Plusieurs groupes viendront s'affronter autour de challenges sportifs et ludiques. Ouverture d'esprit, bien-être, découvertes et tissage de liens sociaux seront au rendez-vous !  
**Plus d'informations par mail à clsm@beauvaisis.fr**  
**Organisé par le CHI-EPSM de l'Oise, le service jeunesse et le service sports de la ville de Beauvais et de l'Agglo du Beauvaisis, l'association UFOLEP et le CLSM du Beauvaisis**

### MERCREDI 15 OCTOBRE 14h à 16h

#### Théâtre-débat sur la santé mentale des étudiants : Comment, ça va toi ? Vraiment ?

Sur scène se jouent des narrations inédites inspirées de témoignages et d'échanges avec les acteurs du territoire. Humour et décalage sont mis à l'honneur par les comédiens de La Belle Histoire. Animés par la compagnie et les professionnels de santé du Service de Santé Étudiante de l'Université de Picardie Jules Verne, nous sommes invités à nous interroger sur nos représentations, nos préjugés et connaissances de la Santé Mentale  
**Lieu : Amphi Bunel, Antenne, 52 Bd St André à Beauvais - Organisé par l' Université de Picardie Jules Verne - Inscription par mail : ateliers-sse@u-picardie.fr**

### JEUDI 16 OCTOBRE de 12h à 15h

#### Positive Box

La boîte à question « La Positive Box », cosy, décorée, et à l'abri des regards, confortablement installé, le jeune est invité à répondre à des questions sur sa santé mentale. Originale et dans l'air du temps, La positive Box propose de vivre une expérience inédite et de recueillir les pensées positives des jeunes.  
**Lieu : Centre commercial du Jeu de paume**  
**Infos et inscriptions au : 03 44 79 39 39**  
**Organisé par le Service Jeunesse de la ville de Beauvais**

### JEUDI 16 OCTOBRE de 14h à 16h30

#### Sensibilisation à la santé mentale et à l'importance des liens sociaux

L'isolement étant une problématique sociale complexe, les psychologues du Centre Hospitalier Simone Veil de Beauvais ont invité plusieurs partenaires avec lesquels ils travaillent au quotidien (autour de la prise en charge des patients ainsi que celle de leurs aidants) et qui s'avèrent tout autant engagés dans cette lutte, afin d'échanger avec vous autour de cette thématique et des actions qu'ils peuvent mettre en place.  
**Lieu : Hall du Centre Hospitalier de Beauvais**  
**Organisé par le collège des psychologues du Centre Hospitalier Simone Veil de Beauvais**

### JEUDI 16 OCTOBRE à 18h30

#### Ciné-débat "Tout pour être heureux"

De la Champagne à la Normandie, de Paris à New York et Barcelone, la quête de Jérôme nous entraînera dans un voyage qui libère la parole... un voyage inédit au cœur des familles. Chaque projection (85min) sera suivie d'un temps d'échanges avec Jérôme ADAM, producteur du film.

L'opportunité de parler des relations familiales, de la résilience et de la dépendance, et de débattre sereinement de la consommation de stupéfiants et d'alcool, loin de tout discours diabolisant.  
**Lieu : Cinéma CGR de Beauvais**  
**Inscription par mail : clsm@beauvaisis.fr**  
**Organisé par l'association Addictions France, le Conseil Départemental et le CLSM du Beauvaisis**



### SAMEDI 18 OCTOBRE de 13h45 à 17h45

#### Beauvais express, la course de la santé

En équipe de 2 à 4 personnes, venez découvrir les différents lieux dédiés à la santé sur Beauvais et en apprendre davantage sur votre santé lors d'une course effrénée. Que la meilleure équipe gagne !  
**Lieu de départ : place Jeanne-Hachette**  
**Inscription obligatoire auprès de Julie MALANDAIN : jmalandain@beauvaisis.fr**

Tout au long de ces deux semaines, les associations et autres structures partenaires du CLSM proposent différentes actions à leurs adhérents et bénéficiaires :

- Rencontres entre structures autour de jeux de société et d'un moment de convivialité (Groupe d'Entraide Mutuelle le club Beauvaisien et Centre social rural La Canopée d'Auneuil). L'occasion de réunir plusieurs générations résidentes sur l'agglomération du Beauvaisis !

- "Soignants en Mouvement" : Marches actives ou course à hauteur de 1h 1 fois par semaine pour les professionnels de santé libéraux du territoire organisées par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Beauvaisis

Objectif : participer à la course hivernale de Milly-sur-Thérain qui aura lieu en décembre 2025 et partager de bons moments et un esprit de cohésion !

Plus d'informations par mail : [cptsdubeauvaisis@gmail.com](mailto:cptsdubeauvaisis@gmail.com)

- La positive box se déplacera également au lycée Jacobin et au lycée COROT.

L'occasion de se rencontrer et d'échanger sur la thématique des SISM !

## MERCI AUX PARTENAIRES ET COMMUNES



Retrouvez plus d'informations sur la page Facebook du Contrat Local de Santé du Beauvaisis



Pour toute question sur les SISM, vous pouvez écrire à Camille DA COSTA,

coordinatrice du Contrat Local de Santé du Beauvaisis et du CLSM à : [clsm@beauvaisis.fr](mailto:clsm@beauvaisis.fr)