

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	Roux blanc : gluten Jus de veau : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde Bouillon de volaille : N/A Bouillon de bœuf : N/A Bouillon de légumes : carottes. Traces d'œuf, lait, gluten, soja, céleri, moutarde. Jus de poulet : traces de lait, œuf, céleri, gluten Jus de rôti : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde Jus d'agneau : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde Fond de blanc de volaille : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde Fumet de poisson : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde Sauce au beurre citronnée : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde VINAIGRETTE : moutarde, anhydride sulfureux/ sulfite MAYONNAISE : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites Mollusques : moules, Saint jacques, calamar. Crustacés : crevettes, crabe. PAIN : allergènes : gluten Beurre : issu du lait Omelette : œuf, lait Fruits à coques : toutes les noix, noisettes, amandes Arachide : huile Fruit de l'arachide : cacahuète	
	Octobre 2025	Allergènes
Mercredi 1	BROCHETTE D'AGNEAU A LA RUSSE : Agneau, ciboulette, oignons, citron. PURÉE ST GERMAIN : Purée de pommes de terre, pois cassés, beurre, lait. BUCHE CHEVRE FRUIT DE SAISON	Anhydride sulfureux/sulfites. Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Lait.
Jeudi 2	MENU ALTERNATIF SAL COMPOSEE OEUF DUR VINAIGRETTE : Œuf, gruyère, maïs, tomates, vinaigrette. QUICHE AUX TROIS FROMAGES EPINARDS AU BEURRE ET POMMES DE TERRE : Epinards, pommes de terre, beurre, oignons grillés, muscade, bouillon de légumes. YAOURT NATURE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait, œuf.. Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, céleri, mollusques, moutarde, poisson. Gluten, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS— ALLERGENES

Vendredi 3	SAL DE CROZET AUTOMNALE : Crozets, pommes, noix, tomates, mimolette, vinaigrette.	Gluten, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque, œuf. Traces de : Soja
	DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE : Colin, tomates, fumet de poisson, bisque de homard, crème, roux blanc, beurre.	Poisson, lait, anhydride sulfureux/sulfites, gluten, crustacés. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques
	CHOU FLEUR AU GRUYERE : Chou-fleur, crème, lait, emmental, roux blanc.	Lait, gluten. Traces de : Céleri.
	MINI MILLE-FEUILLE CARAMEL	Lait, gluten. Traces de : Fruits à coques, œuf.
Lundi 6	MENU ALTERNATIF	
	SAL CRAQUANTE DE BOULGOUR : Bulgour, tomates, poivrons, carottes, radis, vinaigrette	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.
	GRATIN DE POTIRON PDT CAROTTES AU MASCARPONE ALT	Lait. Traces de : Céleri, gluten, moutarde, soja.
	FRUIT DE SAISON	
Mardi 7	POTAGE VELOUTE AUX 7 LEGUMES	Lait, céleri.
	BOEUF BOURGUIGNON : Bœuf, jus de veau, concentré de tomate, carottes, champignons blancs, oignons, bouillon de bœuf, roux blanc, arôme.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri, lait. Traces de : Soja, œuf, moutarde.
	MACARONIS : Pâte de blé dur, beurre.	Gluten, œuf. Traces de : Soja, moutarde.
	PETITS SUISSSES NATURE	Lait.
Mercredi 8	BLANQUETTE DE DINDE FORESTIERE : Dinde, champignons, poireaux, carottes, fond blanc de volaille, crème, bouillon de volaille, roux blanc.	Gluten, céleri, lait. Traces de : œuf, moutarde.
	HARICOTS BEURRE A L'ANGLAISE	Lait. Traces de : Céleri.
	BRIE	Lait.
	GÂTEAU DE SEMOULE	Gluten, lait, œuf.
Jeudi 9	SAL DE BROCOLIS A LA CREME DE ST MORET : Brocolis, Saint-Moret, crème, ciboulette, échalotes.	Lait. Traces de : Céleri.
	CABILLAUD AU BEURRE CITRONNÉ	Gluten, lait, poisson, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja, moutarde, œuf, céleri.
	RIZ AUX POIVRONS MULTICOLORES : Riz, poivrons, beurre, oignons.	Lait. Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri moutarde.
	FRUIT DE SAISON	

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vendredi 10	CAROTTES RAPEES MIMOSA VINAIGRETTE SAUCISSES DE FRANCFORT SP : KNACK DE VOLAILLE* FRITES AU FOUR KETCHUP DOSETTES TARTE NOIX DE COCO	Oeuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Lait, œuf, gluten. Traces de : Soja, poisson, crustacés, fruits à coques, céleri, moutarde, mollusques.
Lundi 13	MENU INDE Salade verte Agneau Palak : Sauté d'agneau, épinards, tomates pelées, roux blanc, jus d'agneau, piment doux, cannelle, crème, oignons, gingembre, coriandre, curry, clou de girofle. Pommes de terre au curry : Pommes de terre, curry, beurre. Halwa (Gâteau de semoule coco) : Semoule de blé dur, lait, sucre, noix de coco râpée.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Moutarde, gluten, lait, œuf. Traces de : Céleri Lait, moutarde. Gluten, lait, fruits à coque. Traces de : Arachide, sésame, anhydride sulfureux/sulfites, soja.
Mardi 14	MENU AFRIQUE Salade africaine à la noix de coco : Saumon, cœurs de palmier, avocat, noix de coco, piment, citron, moutarde, œuf. Poulet Yassa : Poulet, citron confit, moutarde, persillade, ail, oignons, jus de citron vert, fond blanc de volaille, bouillon de volaille. Riz aux épices : Riz, beurre, bouillon de légumes, mélange yassa. Salade de fruits à l'hibiscus : Pêche jaune, ananas, mangue, melon orange, melon vert, raisin rouge, sirop d'hibiscus.	Œuf, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, poisson, fruit à coque. Traces de : Arachide, gluten, soja, lait. Céleri, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Gluten, lait, œuf. Lait. Traces de : Gluten, lait, œuf, soja, céleri, moutarde.
Mercredi 15	MENU ITALIE Salade italienne : Tomates, basilic, origan, oignons rouges, ail, artichaut, pâtes, vinaigrette. Bruschetta : Pain, coulis de tomate, basilic, olives, poivrons, taleggio, emmenthal, origan, ail, tomates confites. Salade verte Fromage italien Taleggio	Gluten, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja. Gluten, lait. Traces de : Soja, sésame, œuf, poisson, crustacés, fruits à coque, sésame, céleri, moutarde. Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Lait.
Jeudi 16	MENU AMERIQUE DU SUD Ragout de haricots noirs et rouges : Bœuf, poivrons, haricots, bouillon de légumes, beurre, oignon, ail. Arroz de leche (Riz au lait à la cannelle)	Gluten, soja, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques. Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vendredi 17	MENU ALTERNATIF MAGHREB Salade orientale aux pois chiches verts : Tomates, coriandre, menthe, olives noires, pois chiches verts, poivrons, vinaigrette Tajine de légumes, fruits secs et pommes de terre : Mélange de légumes pot au feu, amandes, abricots secs, pruneaux, raz-el-hanout, olives, tomates, concentré de tomate, oignons, poivrons, curry, cumin, badiane, pommes de terre, raisins secs, Douceurs orientales	Anhydride sulfureux/sulfites. Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque, céleri. Traces de : Gluten, lait, œuf, soja. Gluten, lait, œuf, fruits à coque, sésame. Traces de : Soja, arachides.
Lundi 20	SALADE AUX 3 FROMAGES : Salade, mimolette, roquefort, gruyère, vinaigrette HACHIS PARMENTIER : Bœuf haché, purée de pommes de terre, beurre, lait, chapelure, emmenthal, margarine, ail, échalotes, oignons. FRUIT DE SAISON	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites.
Mardi 21	SAL CONCOMBRES A LA CREME ESCALOPE DE POULET SCE CAFE DE PARIS : Poulet, sauce café de Paris, bouillon de volaille. BIO EBLY AUX LEGUMES BIO : Perles de blé, ratatouille, oignons, beurre, bouillon de légumes. CREME DESSERT CARAMEL	Lait. Gluten, lait, soja. Traces de : Œuf, céleri, moutarde. Gluten, lait. Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde. Lait.
Mercredi 22	SAL BETTERAVE MAIS VINAIGRETTE PAUPIETTE DE VEAU NORMANDE : Veau, carottes, champignons, crème, jus de veau, beurre, roux blanc, oignons. PETITS POIS – CAROTTES : Petits pois, carottes, oignons, beurre, bouillon de légumes. CAMEMBERT FRUIT DE SAISON	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, soja. Traces de : Œuf, céleri, moutarde. Lait. Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri, moutarde. Lait.
Jeudi 23	SAL POIREAUX A LA CREME DOS DE COLIN A L'ANGLAISE POMMES AILLÉES & PERSILLÉES YAOURT NATURE	Lait. Poisson, lait. Lait.
Vendredi 24	MENU ALTERNATIF SAL DE PERLES AU GRUYERE : Perles de blé, carottes, maïs, gruyère, vinaigrette. CHILI DE LEGUMES ALT : Riz, haricots rouges, poivrons, carottes, maïs, coulis de tomate, concentré de tomate, oignons, beurre, cumin, harissa, bouillon de légumes, roux blanc. PARIS BREST	Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces d'œuf, soja. Gluten, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Fruit à coque, gluten, lait, soja, œuf.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Lundi 27	SAL CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	SPAGHETTIS BOLOGNAISE : Bœuf, spaghettis, sauce tomate aux légumes, concentré de tomate, coulis de tomate, carottes, oignons, ail, beurre, basilic	Gluten, lait, œuf, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja, moutarde.
	PETITS SUISSSES AROMATISES	Lait.
Mardi 28	FILET DE MAQUEREAU	Poisson, anhydride sulfureux/sulfites.
	SAUTÉ DE DINDE MARENGO : Dinde, champignons, tomates, concentré de tomate, oignons, ail, échalotes, roux blanc, bouillon de volaille.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites.
	CAROTTES AU JUS : Carottes, oignons, beurre, bouillon de légumes.	Lait. Traces de : Céleri, gluten, œuf, soja, moutarde.
	CARRE DE L'EST	Lait.
	FRUIT DE SAISON	
Mercredi 29	FRIAND FROMAGE	Gluten, lait. Traces de : Fruits à coque, œuf, soja.
	SAUCISSES DE VOLAILLE AIL DES OURS	
	LENTILLES À LA DIJONNAISE : Lentilles vertes, carottes, oignons, beurre, moutarde, oignons grillés, thym, clous de girofle, laurier,	Gluten, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	FROMAGE BLANC	Lait.
Jeudi 30	MENU ALTERNATIF	
	SAL PICARDE : Carottes, radis, pommes, ail, vinaigrette.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	OMELETTE AUX FINES HERBES	Œuf, lait.
	PUREE DE BROCOLIS : Purée de pommes de terre, purée de brocolis, beurre, lait.	Lait, anhydride sulfureux/sulfites.
	ST PAULIN	Lait.
	FRUIT DE SAISON	
Vendredi 31	MENU A THEME: HALLOWEEN	
	POTAGE AU POTIRON	Lait.
	NUGGETS DE POISSON	Crustacés, gluten, lait, moutarde, poisson. Traces de : Œuf.
	PUREE DE PATATES DOUCES : Purée de pommes de terre, purée de patates douces.	Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Céleri.
	DONUT HALLOWEEN	Gluten, Fruits à coques. Traces de : Lait, soja.

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.