

# Semaine bleue



## Semaine Bleue à Beauvais : 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire

Du **6 au 12 octobre**, à l'occasion de la **Semaine nationale des retraités et des personnes âgées**, la Ville de Beauvais met à l'honneur ses aînés à travers un programme riche en animations, en rencontres et en découvertes.

### Ensemble, faisons vivre la flamme !

Le vieillissement ne doit pas rimer avec isolement. Cette semaine est l'occasion de renforcer les liens intergénérationnels et de souligner la place essentielle des seniors dans notre société. Le programme, construit en partenariat avec les acteurs du territoire, valorise l'engagement, la créativité et l'énergie de nos aînés.

#### LUNDI 6 OCTOBRE

**14h** Initiation à la danse folklorique à la résidence autonomie La Compassion. Animation proposée par Mme Thuillier et Mme Lhuittre.

#### MARDI 7 OCTOBRE

**14h** Temps sportif sur la place Jeanne-Hachette. Divers ateliers proposés par l'UFOLEP : 20 minutes de Botchia, 20 minutes de Pound, 20 minutes d'activités multisports collectives... Avec la participation des élèves du Lycée des Jacobins.

#### MERCREDI 8 OCTOBRE

**14h** Défilé bleu «Le Grand Bal» à l'Hôtel de Ville.

Présentation de créations réalisées tout au long de l'année par les seniors de divers établissements, les élèves couturiers du Lycée des Jacobins, l'Association Les Amis des Fêtes Jeanne-Hachette et les Accueils de Loisirs de la ville.

Défilé intergénérationnel mettant en lumière un travail collectif. Tenue bleue conseillée pour le public. Entrée libre.

**17h** Pot de l'amitié offert par le CCAS.

Décoration assurée par les élèves du Lycée des Jacobins.

#### JEUDI 9 OCTOBRE

**14h** Marche sportive, pour les marcheurs aguérés, proposée par Beauvais Rando Loisirs.

Rendez-vous sur le parvis de la Cathédrale. Départ à 14h30. N'hésitez pas à vous vêtir de bleu

**14h30** Concours de belote à la résidence Domitys.

Animé par l'association Détente pour tous.

Inscription auprès de Domitys : 03 75 75 00 00 (demander Céline).

**14h30** Concours de scrabble à la résidence La Clé des Champs.

Inscriptions au 0800 017 019.

**18h** Danses du monde au Bosquet. Démonstration proposée par l'association Folklore sans Frontières. Entrée libre.

#### VENDREDI 10 OCTOBRE

**9h à 12h** Portes ouvertes dans les résidences autonomie et services seniors.

**Les résidences autonomie** sont des établissements destinés aux personnes âgées autonomes, mettant à disposition des logements adaptés, un environnement sécurisé et une offre d'activités sociales et culturelles.

- Le Bosquet – 20 rue de Gascogne – 03 44 79 39 50

- La Clé des Champs – 51 rue A. Bisson – 03 44 79 38 49

- Le Prayon – 15 rue des Larris – 03 44 79 39 31

- La Compassion – 1 avenue de la République – 09 77 96 23 30

#### Résidence seniors services

- La résidence Domitys – 12 rue des Foulons – 03 75 75 00 00

**14h à 16h30** Portes ouvertes dans les établissements spécialisés :

- La Compassion – 59 rue d'Amiens – 03 44 05 92 92

- L'Âge d'Or – 1 allée des Épingliers – 03 44 06 33 33

- La Liovette – 35 rue Arnaud Bisson – 03 44 02 81 50

Contact : agnes.piquant@unapei60.org

**15h** Représentation de l'atelier chant de la résidence Domitys pour les pensionnaires de l'Âge d'Or.

Ateliers de bien-être des mains dans les EHPAD de l'Âge d'Or, de La Compassion et du Centre Hospitalier.

#### SAMEDI 11 OCTOBRE

**14h** Rendez-vous sur le **parvis de la Cathédrale** pour les Marches Bleues. Deux parcours au choix :

- Une marche culturelle animée par un guide-conférencier, à la découverte du patrimoine de la ville (notamment les 800 ans de la cathédrale). Sur réservation - places limitées - 0800 017 019

- Une randonnée d'environ 5 km encadrée par l'UNRPA et Beauvais Rando Loisirs.

Départ à 14h30 pour les deux parcours.

Tenue bleue recommandée. Une distinction bleue, réalisée par les résidents des EHPAD du Centre Hospitalier et de La Compassion, sera remise aux participants.

#### DIMANCHE 12 OCTOBRE

**15h** Le Grand Bal de la Semaine Bleue à la résidence Domitys.

Venez costumés (robes longues, costumes) pour partager un moment festif. Places limitées - Inscriptions obligatoires au 03 75 75 00 00.

#### Pour tout renseignement :

Centre communal d'action sociale (CCAS) de Beauvais

Numéro vert : **0800 017 019**

