

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	Roux blanc : gluten Jus de veau : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde Bouillon de volaille : N/A Bouillon de bœuf : N/A Bouillon de légumes : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten Jus de poulet : traces de lait, œuf, céleri, gluten Jus de rôti : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde Jus d'agneau : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde Fond de blanc de volaille : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde Fumet de poisson : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde Sauce au beurre citronnée : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde VINAIGRETTE : huile de tournesol, vinaigre, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux) MAYONNAISE : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites Mollusques : moules, Saint jacques, calamar. Crustacés : crevettes, crabe. PAIN : allergènes : gluten Beurre : issu du lait Omelette : œuf, lait Fruits à coques : toutes les noix, noisettes, amandes Arachide : huile Fruit de l'arachide : cacahuète	
	<i>Novembre 2025</i> <i>Allergènes</i>	
	Lundi 3	SALADE PANACHÉE CISELÉE LASAGNE BOLOGNAISE FROMAGE BLANC CONFITURE FRAISE VRAC
	Mardi 4	BLANQUETTE DE VEAU : Veau, champignons, poireaux, roux blanc, carottes, crème, citron, rizdor, oignons. RIZ BLANC : Riz, beurre, bouillon de volaille. CAMEMBERT FRUIT DE SAISON
	Mercredi 5	SAL PDT MIMOLETTE : Pommes de terre, mimolette, vinaigrette. ESCALOPE DE DINDE À LA CREME : Dinde, champignons, jus de veau, crème, roux blanc, bouillon de volaille. POEELE CHAMPETRE YAOURT AROMATISÉ
		Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Lait, gluten, œuf. Lait. Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Lait. Lait. Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Lait, gluten. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Lait. Traces de : Céleri. Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS— ALLERGENES

Jeudi 6	DOS DE COLIN SCE CREVETTES CHAMP : Colin, champignons, crevettes, crème, beurre, roux blanc, fumet de poisson, fumet de crustacé. POMMES DE TERRE NORMANDE : Pommes de terre, poireaux, oignons, beurre, lait, roux blanc, emmenthal. BRIE FRUIT DE SAISON	Poisson, gluten, lait, crustacés, mollusques. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde, Lait, gluten. Traces de : Céleri. Lait.
Vendredi 7	MENU ALTERNATIF SAL DE POIS CHICHES AU FETA : Pois chiches, tomates, carottes, petits pois, poivrons, féta, vinaigrette. TOMATES FARCIES VEGETARIENNES : Tomate farcie veggie, oignons, sauce tomate aux légumes, bouillon de légumes, riz. MOELLEUX CHOCOLAT	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces de : Céleri. Gluten, œuf, lait. Traces de : Soja, céleri, moutarde. Gluten, lait, œuf, soja.
Lundi 10	MENU ALTERNATIF OEUF GRIBICHE : Œuf, mayonnaise, cerfeuil, estragon, cornichons, persil, câpres, échalotes, BIO RAVIOLIS RICOTTA EPINARDS FRUIT DE SAISON	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, œuf. Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, Mollusques, Moutarde, Poisson, Soja
Mercredi 12	STEAK HACHE GRILLE PUREE DE PANAIS GRATINEE ST PAULIN CRÈME DESSERT VANILLE	Gluten, lait, moutarde, œuf, anhydride sulfureux/sulfites. Lait. Traces de : Céleri Lait. Lait.
Jeudi 13	POTAGE DOUCEUR D'AUTOMNE SAUTÉ DE PORC AU CURRY : Porc, pommes, oignons, poudre d'amande, échalotes, jus de porc, roux blanc, curry, arôme. SP.SAUTE DE DINDE CURRY : Dinde, pommes, oignons, roux blanc, bouillon de volaille, fond blanc de volaille, arôme, curry. BOUQUETIÈRE DE LÉGUMES : Petits pois, pommes de terre, haricots verts, carottes, oignons, chou-fleur, beurre. FRUIT DE SAISON	Lait, céleri. Traces de : Gluten, moutarde, œuf, soja. Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque, lait, céleri. Traces de : œuf, soja. Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : Œuf, lait. Lait. Traces de : Céleri.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vendredi 14	SAL LENTILLES AUX CRUDITES MIMOLETTE : Lentilles, tomates, concombre, poivron, oignon, mimolette, bouillon de légumes, vinaigrette	Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, gluten, soja, céleri.
	FILET DE COLIN MEUNIERE	Gluten, lait, poisson.
	CAROTTES VICHY	Lait. Traces de : Céleri.
	TARTE AUX POMMES	Gluten. Traces de : Lait.
Lundi 17	COUSCOUS POULET MERGUEZ : Semoule de blé, légumes couscous, poulet, merguez, bouillon de légumes, beurre, cumin, raz-el-hanout, bouillon de volaille, concentré de tomate.	Gluten, lait, céleri Traces de : Œuf, soja, moutarde.
	CARRE DE L'EST	Lait.
	FRUIT DE SAISON	
Mardi 18	MENU ALTERNATIF	
	SAL BROCOLIS CHOU FLEUR A LA CREME	Lait Traces de : Céleri.
	OMELETTE	Lait, œuf.
	POMMES POTATOES WEDGES	
Mercredi 19	YAOURT NATURE	Lait.
	POULET BASQUAISE : Poulet, ratatouille, roux blanc, oignons, jus de poulet.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Lait, œuf, céleri.
	PETITS POIS – CAROTTES : Carottes, petits pois, oignons, beurre, bouillon de légumes.	Lait. Traces de : Gluten, œuf, soja céleri, moutarde.
	BUCHE CHEVRE	Lait.
Jeudi 20	FRUIT DE SAISON	
	SAL BETTERAVE DES VINAIGRETTE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites
	DOS DE CABILLAUD SCE CAFE DE PARIS	Poisson, gluten, lait, soja. Traces de : Œuf, céleri, moutarde.
	PENNE : Pâtes de blé dur, beurre.	Lait, gluten. Traces de : œuf, soja, moutarde.
Vendredi 21	YAOURT PANIER DE FRUITS MIXES	Lait.
	SAL CHOU ROUGE NOIX ET GRUYERE A L'ANCIENNE : Chou, gruyère, cerneaux de noix, vinaigrette.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait, fruits à coque.
	BROCHETTE D'AGNEAU	.
	LENTILLES AU JUS : Lentilles vertes, carottes, oignons, thym, laurier, beurre, bouillon de légumes, oignons grillés.	Gluten, lait. Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde.
	FLAN PATISSIER	Gluten, lait, œuf. Traces de : fruits à coque.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Lundi 24	MENU ALTERNATIF SAL CAROTTES RAPEES 1/2 ŒUF : Carottes, œuf, vinaigrette. GRATIN DE CHOU FLEUR ET PDT ALT : Choux fleurs, pommes de terre, emmenthal, lait, roux blanc, crème. FRUIT DE SAISON	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, œuf. Lait, gluten. Traces de : Céleri.
Mardi 25	SAL PARISIENNE : Radis, concombre, tomates, carottes, poivron, asperges, vinaigrette. AIGUILLETTE DE POULET COLOMBO : Poulet, oignon, épices colombo, citron, bouillon de volaille, crème, roux blanc. BOULGOUR : Boulgour, petits pois, beurre, bouillon de légumes, ciboulette. FROMAGE BLANC CONFITURE ABRICOT	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Gluten, lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Gluten, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Lait.
Mercredi 26	SAL DE CELERI AU FROMAGE BLANC BOEUF À LA TOMATE : Bœuf, tomates, poireaux, carottes, oignons, roux blanc, concentré de tomate, bouillon de bœuf. FRITES AU FOUR FRUIT DE SAISON	Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, céleri, lait. Gluten, céleri. Traces de : Lait, œuf.
Jeudi 27	ROTI DE DINDE AU JUS : Rôti de dinde aux herbes, roux blanc, oignons, échalotes, jus de rôti, jus de veau. HARICOTS BLANC A LA TOMATE : Haricots blancs, oignons, beurre. CAMEMBERT CRÈME DESSERT CHOCOLAT	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Lait. Lait. Lait, soja.
Vendredi 28	SAL WALDORF : Céleri, cerneaux de noix, raisins secs, pommes, mayonnaise, crème, curry. DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE : Colin, crevettes, champignons, moules, fumet de poisson, roux blanc, crème, beurre. POMMES VAPEUR CLAFOUTIS AUX GRIOTTES	Céleri, fruits à coque, lait, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, œuf. Poisson, crustacés, mollusques, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde. Lait. Gluten, lait œuf. Traces de : fruits à coque, soja.

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.