



Centre Communal
d'Action Sociale
BEAUVAIS

Programme d'**ANIMATIONS**
et de **LOISIRS** pour les retraités



Séniors

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2025



Renseignements : **0 800 017 019**

 [ccas.beauvais](https://www.facebook.com/ccas.beauvais)

BEAUVAIS

L'OISE EN CAPITALE

Sommaire

PROGRAMMATION

Le centre communal d'action sociale	4
Les résidences autonomie du CCAS	5
Accompagnement individualisé à la perte d'autonomie	7
Convivialité, lien social et loisirs à Beauvais	8
Banquets et colis	16
Les sorties du CCAS	19
Les ateliers ponctuels	20
Les ateliers mensuels	25
Septembre	32
Octobre	38
Novembre	42
Décembre	46
Calendrier des ateliers	50
Beauvais c'est aussi prendre soin de sa santé	52
Beauvais c'est aussi des acteurs privés à l'écoute des séniors	55
Adresses utiles	63

Mot du Président

Toujours au service de la convivialité !

Pour ce second semestre 2025, les équipes du CCAS de Beauvais vous proposent à nouveau un programme varié de sortie, d'ateliers et d'animations, conçus pour vous offrir des moments de loisirs, de sport, de culture et de détente.

Vous y retrouverez vos rendez-vous habituels, attendus avec impatience par beaucoup, pour répondre à vos envies de découverte, de partage et d'évasion.

Les inscriptions aux traditionnels banquets de début d'année auront lieu du 3 au 7 novembre. Comme chaque année, cet événement festif marquera le lancement de 2026 dans la convivialité et la bonne humeur.

Nous participerons également à la Semaine Bleue, du 6 au 12 octobre, avec un programme riche en rencontres, animations et découvertes (détails en page 36).

Tout au long de l'année, le CCAS reste attentif à vos attentes et besoins, dans l'esprit de solidarité et de convivialité qui guide nos actions pour favoriser le bien-vieillir à Beauvais.

Continuons de prendre soin les uns des autres.

Solidairement,



Président du Centre Communal d'Action Sociale de Beauvais

Le centre communal d'action sociale

Établissement public destiné à soutenir les personnes en difficultés, le CCAS de Beauvais accompagne tous les publics du territoire au travers d'actions portées par un service social, un service de soutien à la parentalité, un centre d'hébergement pour hommes et un service dédié à la politique seniors.

Les agents du CCAS veillent à proposer des actions en faveur du bien vivre à Beauvais en menant diverses activités occupationnelles mais aussi un soutien aux foyers fragilisés par l'avancée dans l'âge ou la solitude.

Le service Seniors est à votre disposition au rez de chaussée de l'hôtel de ville **0800 017 019**.

LE SERVICE SENIORS A BEAUVAIS

Le CCAS dédie un service spécifique pour l'accueil et l'accompagnement des seniors. Les agents œuvrent au quotidien auprès des plus fragiles, mais aussi pour vous proposer un vaste programme d'activités. Trois résidences autonomie sont également gérées par le CCAS afin d'apporter une solution d'hébergement adaptée aux personnes âgées non dépendantes.



Les résidences autonomie du CCAS

Ces établissements sont destinés à accueillir des personnes âgées autonomes qui souhaitent conserver un mode de vie indépendant tout en bénéficiant de services de proximité adaptés à leur âge.

Les résidences **non médicalisées** ne doivent pas être confondues avec un EHPAD.

Elles accueillent des personnes retraitées seules ou en couple.

Une équipe pluridisciplinaire composée d'une direction, d'une responsable d'établissement, d'une psychologue, d'une animatrice, d'agents techniques, d'agents de restauration, œuvre au quotidien pour vous proposer un accueil individualisé.

Chaque résident se voit proposer annuellement la signature d'un Projet d'Accompagnement Individualisé afin d'établir **pour et avec lui** des objectifs à atteindre pour faciliter son bien vieillir.

Une attention particulière sera portée à la prévention et à la lutte contre l'isolement.



RÉSIDENCE LE BOSQUET

20 rue de Gascogne
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 50



RÉSIDENCE LA CLÉ DES CHAMPS

51 rue Arnaud Bisson
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 38 49

Le restaurant de la résidence la Clé des champs est ouvert à tous les retraités du lundi au vendredi à partir de 12h.



RÉSIDENCE LE PRAYON

17 rue des Larris
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 31



Renseignements, visites... auprès du service retraité : Hôtel de Ville - 1 rue Desgroux - Tél : 03 44 79 40 86

LES SERVICES AU SEIN DES RESIDENCES

- Un **restaurant** ouvert tous les midis du lundi au vendredi
- Des **animations** proposées tout au long de l'année
ex : ateliers mémoire, socio-esthétique, gymnastique, sophrologie, jeux de société, ateliers créatifs....
- Des espaces de **vie en commun** : bibliothèque, salle de convivialité, jardin, patio...
- **Présence d'agents** du CCAS en journée et garde de nuit mutualisée entre les 3 sites pour une réponse humaine 24h/24h - 7j/7.



Accompagnement individualisé à la perte d'autonomie

Des professionnels vous informent sur les services pouvant faciliter votre vie à domicile s'il devient compliqué pour vous de réaliser certains actes de la vie quotidienne (ménage, toilette, repas...).

Comment faire ?

Contactez-nous au **0800 017 019**

Qu'est ce qui sera proposé ?

- Des informations détaillées sur les services, leurs coûts, leurs modalités de prise en charge ;
- Une visite à domicile pour une analyse individualisée de votre situation ;
- Une mise en relation avec les acteurs du territoire ;
- Une visite d'établissement d'hébergement adaptés à vos besoins...

L'aide apportée sera individualisée et des informations sur les dispositifs de vos caisses de retraite ou de l'APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie) pourront également vous être communiquées par les agents du CCAS.



Convivialité, lien social et loisirs à Beauvais

BEAUVAIS' ENTRAIDE Lutte contre l'isolement des seniors : Lancement de la plateforme

Chaque jour, les équipes du CCAS de Beauvais constatent le besoin d'un soutien humain pour nos aînés isolés. Pour répondre à ce besoin, le CCAS lance BEAUVAIS'ENTRAIDE, une plateforme dédiée à mettre en relation bénévoles et seniors isolés.

Pour son lancement, le dispositif s'adresse à deux publics : les seniors isolés et les bénévoles volontaires, ainsi :

Vous avez envie :

- De recevoir des visites à domicile pour égayer votre quotidien
- De sortir vous promener dans votre quartier, rendre visite à un proche
- D'être accompagné(e) pour faire les boutiques ou vos courses
- D'un accompagnement rassurant pour aller en consultation médicale ou pour un déplacement hors Beauvais

Vous êtes volontaire pour :

- Partager de votre temps de manière conviviale
- Faciliter la mobilité des personnes
- Favoriser des activités occupationnelles, l'accès à la culture, la lecture, les jeux de société...
- Prévenir l'isolement

Renseignez-vous auprès du CCAS pour devenir bénévole au sein d'une de nos structures partenaires de ce projet

Appelez le CCAS au **0800 017 019** ou connectez-vous sur la plateforme beauvaisentraide.fr pour faire connaître votre souhait de soutien ou proposer de votre temps si vous voulez devenir bénévole.

Informations au **0800 017 019**

COMMENT ÇA MARCHÉ ?

Le CCAS centralise les demandes et vous oriente, selon votre profil, vers les deux partenaires d'ores et déjà recensés pour participer aux actions de bien-vivre à Beauvais.

Le Secours Catholique : Pour les seniors, il réalise des visites de convivialité, de l'accompagnement dans des petits déplacements, des temps de jeux à domicile... Il recherche des bénévoles pour réaliser des missions de convivialité à domicile, d'accompagnement pour les petits déplacements ou les courses dans le quartier, le partage d'un temps de jeu ou de bien-être.

Le Pôle Mobilité du Beauvaisis : Pour les seniors, le pôle mobilité assure le transport au sein de l'agglomération. Cela peut être pour aller faire ses courses, aller à un rendez-vous médical, rendre visite à un proche ou aller au cimetière. Il recherche des bénévoles pour conduire et accompagner les publics isolés.

Pour les bénévoles : Nos partenaires seront chargés de vous accueillir et de vous présenter les actions proposées et les attendus du rôle d'un bénévole. L'engagement réciproque se traduit par la signature d'une charte d'engagement bénévole. Le bénévole fait partie d'une équipe et ses interventions sont programmées selon son emploi du temps.

Pour rejoindre l'équipe :

Secours catholique 03 44 48 98 01 - 85/87 rue Gambetta, Beauvais
Pôle mobilité du Beauvaisis 03 75 15 01 30 - 25, rue M. Segonds à Beauvais

BEAUVAIS'ENTRAIDE est créée grâce au soutien financier que la conférence des financeurs de l'Oise apporte à l'équipe de l'aide-Ici-Oise, créatrice de la plateforme.



Cette plateforme d'entraide est mise en place pour intervenir auprès des Beauvaisiens uniquement.



LES AGENTS DE CONVIVIALITÉ

Le CCAS propose une politique d'accompagnement des plus fragiles afin qu'aucun Beauvaisien ne se sente délaissé.

Les agents de convivialité du CCAS peuvent prendre contact avec vous dans le courant de l'année pour vous proposer une visite et partager un moment de discussion avec vous... Ce temps sera l'occasion pour les équipes de vous communiquer pourquoï pas des informations destinées à faciliter la vie à domicile malgré l'avancée dans l'âge. Ils seront là pour répondre à vos questions ou vous mettre en lien, si besoin, avec des professionnels du secteur sanitaire et social.

Les agents de convivialité du CCAS sont joignables au :

0800 881 400 Service et appel gratuits

CARTE SENIORS PRIVILÈGES BEAUVAISIS ON PASS - GRATUITE

Elle facilite vos démarches d'inscription à nos diverses activités et vous fait profiter de tarifs réduits au cinéma, à la piscine au théâtre ou encore chez certains commerçants beauvaisiens.

Cette carte vous donne également accès gratuitement aux médiathèques ainsi qu'aux déchetteries de l'agglomération.

Comment demander la carte :

- En ligne sur le portail citoyen (<https://citoyen.beauvaisis.fr/>)
- Apurès du CCAS au **0800 017 019**



LE CAFÉ PARTAGÉ DANS LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Chaque semaine des temps de café partagé vous sont offerts au sein de nos résidences afin de venir profiter d'un moment convivial avec les retraités de votre quartier.

Vous êtes les bienvenus :

10h30 à 11h30	Chaque MARDI	La Clé des champs 51 rue Arnaud Bisson Tél : 03 44 79 38 49
	Chaque MERCREDI	Le Prayon 17 rue des Larris Tél : 03 44 79 39 31
	Chaque JEUDI	Le Bosquet 20 rue de Gascogne Tél : 03 44 79 39 50

RESTAURATION EN RÉSIDENCE AUTONOMIE

Le restaurant de la Résidence la clé des champs 51 Rue Arnaud Bisson - 60000 Beauvais est ouvert à tous les retraités du lundi au vendredi à partir de 12h





ANIMATIONS DANS LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Dans ce programme vous retrouverez chaque semaine les activités qui se déroulent dans nos établissements, grâce aux financements versés par la Conférence des Financeurs de l'Oise. Des prestataires extérieurs vous proposent des temps de gym adaptée, de bien être ou encore de chorale....

Les week-ends seront ponctués tout au long de l'année par des prestations musicales ouvertes à tous et animées par diverses associations locales.

Nous comptons aussi sur les associations de quartiers dont par exemple une se réunit à la Clé des champs pour du scrabble.

ASSOCIATION DE SCRABBLE DE BEAUVAIS

Judis et samedis : 14h30 à 18h à la résidence La Clé des Champs
Tel : 03 44 79 38 49



L'AIDE AUX LOISIRS

Parce que le lien social est vecteur de bien-être il apparaît important au CCAS de faciliter l'accès aux sorties et aux loisirs. Pour cela, le CCAS a développé 3 actions phares :

> TICKET TEMPS LIBRE - DEMANDE AU 0800 017 019

Aide financière* nominative du CCAS destinée aux Beauvaisiens souhaitant pratiquer une activité sportive ou culturelle auprès d'une association de Beauvais ou de l'agglomération**.

Ce dispositif est accessible sous condition de ressources du foyer. Il peut être utilisé pour certaines sorties proposées dans ce programme.

* remise une fois sur 12 mois glissants / ** le partenaire proposant l'activité doit être conventionné avec le CCAS de Beauvais.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

Revenu Fiscal de Référence correspondant aux plafonds indiqués ci-dessous

Nombre de parts fiscales	Plafonds du Revenu Fiscal de Référence
1	21 600€
1,5	27 000€
2	32 400€
2,5	37 800€
3	43 200€
3,5	48 600€
4	54 000€
4,5	59 400€
5	64 800€

Plafonds en vigueur au 1^{er} janvier 2023 susceptible d'évoluer en fonction des modifications apportées par notre partenaire ANCV.

Documents à fournir:

- Attestation de domicile récente (quittance de loyer ou facture EDF)
- Dernier avis d'imposition



> BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES



La Bourse Solidarité Vacances est une politique d'aide au départ en vacances portée par l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV). Elle vous permet de voyager à des tarifs négociés partout en France et même à l'étranger.

Pour tout renseignement contactez le CCAS au **0800 017 019**

Des exemples d'offres sont consultables à l'accueil du CCAS à l'hôtel de ville.

> PROGRAMME SENIORS EN VACANCES DE L'ANCV

Le programme Seniors en vacances a pour objectif de contribuer aux politiques de prévention et de lutte contre la dépendance des personnes âgées.

Le programme s'appuie sur :

- une offre de séjours de qualité, pensée pour les seniors : l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV) propose, à partir d'un cahier des charges rigoureux, une large sélection de séjours à tarifs préférentiels, aux quatre coins de la France, et même sur quelques destinations en Europe. Les séjours sont proposés « tout compris hors transport » selon deux types de durée (5 jours / 4 nuits ou 8 jours / 7 nuits), et intègrent la pension complète, au moins une excursion, les animations et activités au sein et hors de l'équipement touristique ;
- une aide financière sous condition de revenus ou de statut.
- Le programme est accessible aux seniors ou aux aidants qui peuvent s'inscrire directement sur un séjour.

Informations et inscription :

<https://www.ancv.com/seniors-en-vacances-sev> ou au **0 969 320 616** (n° non-surtaxé, service gratuit + prix d'un appel)



> UNISCITE

Les Connectés, des jeunes volontaires pour vous accompagner dans vos démarches numériques.



Les missions :

En rendez-vous individuel comme en ateliers collectifs, les Connectés peuvent :

- Aider avec les démarches administratives
- Faire découvrir les équipements numériques
- Accompagner dans les usages quotidiens du numérique (applications de transport, etc...)
- Orienter dans l'achat de votre matériel numérique
- Rendre autonomes dans les activités de loisirs et de lien social (whatsapp, skype, etc...)

N'ayez plus peur du numérique avec les Connectés !

Pour plus de renseignement, contactez :

Loïc BLEVENNEC - 06 98 47 39 03

lblevennec@uniscite.fr / www.uniscite.fr



Banquets et colis



INSCRIPTIONS BANQUETS 2025

Ces manifestations sont réservées aux beauvaisiens retraités de plus de 60 ans ainsi qu'à leur conjoint, même non retraité.

Hôtel de ville de Beauvais - Salles 5 et 6

Horaires d'ouverture des inscriptions : 9h à 12h / 13h45 à 16h30

Inscription le **LUNDI 3 NOVEMBRE APRÈS MIDI**

> Banquet du samedi 10 janvier

Inscription le **MARDI 4 NOVEMBRE MATIN**

> Banquet du dimanche 11 janvier

Inscription le **MARDI 4 NOVEMBRE APRÈS-MIDI**

> Banquet du samedi 17 janvier

Inscription le **JEUDI 6 NOVEMBRE MATIN**

> Banquet du dimanche 18 janvier

Inscription le **JEUDI 6 NOVEMBRE APRÈS-MIDI**

> Banquet du mercredi 21 janvier

Inscription le **VENDREDI 7 NOVEMBRE - MATIN**

> Banquet du samedi 24 janvier

Inscription le **VENDREDI 7 NOVEMBRE - APRÈS-MIDI**

> Banquet du dimanche 25 janvier

Pour vous inscrire au banquet, merci de bien vouloir présenter :

- Votre **carte sénior privilège BOP** – Beauvaisis On Pass et un **justificatif de domicile** de moins de 3 mois.
- Si vous n'êtes pas détenteur de la carte BOP :
 - > **Votre notification de retraite** (pour les moins de 65ans) et un **justificatif de domicile** (quittance EDF, téléphone, loyer etc... de moins de trois mois).
 - Si vous vous déplacez pour inscrire un groupe d'amis, tous les justificatifs devront être présentés.

Renseignements et inscription du 3 novembre après-midi jusque-là veille des banquets sous réserve des places disponibles.

DISTRIBUTION COLIS

La distribution des colis se fera du lundi 24 novembre après-midi au vendredi 28 novembre 2025 matin, à la salle des fêtes le **Sabl'ier - 6 avenue Henri Spaak, à côté de l'Elispace.**

Cette distribution, sous la forme d'un drive, est réservée aux **beauvaisiens retraités de plus de 60 ans** et se fera selon le planning alphabétique ci-dessous. Un créneau de retrait est attribué à chaque personne pour fluidifier la distribution.

Je vous remercie de bien vouloir le respecter.

LUNDI 24 NOVEMBRE	13h30-15h	A	BEL
	15h-16h30	BEM	BOUL
MARDI 25 NOVEMBRE	9h-10h30	BOUM	CET
	10h30-12h	CEU	DANS
	13h30-15h	DANT	DESG
	15h-16h30	DESH	DUR
MERCREDI 26 NOVEMBRE	9h-10h30	DUS	GAUD
	10h30-12h	GAUE	H
	13h30-15h	HB	LAI
	15h-16h30	LAJ	LEL
JEUDI 27 NOVEMBRE	9h-10h30	LEM	MAQ
	10h30-12h	MAR	NEG
	13h30-15h	NEH	POI
	15h-16h30	POL	SAH
VENDREDI 28 NOVEMBRE	9h-10h30	SAI	TIM
	10h30-12h	TIN	Z

Un courrier avec un bon de retrait vous sera envoyé début novembre.

Documents à fournir pour retirer votre colis :

- Votre **carte sénior privilège BOP** – Beauvaisis On Pass
 - Ou **Pièce d'identité + Justificatif de domicile** de moins de 3 mois
- Pour les deux cas de figure, justificatif de domicile de moins de 3 mois obligatoire.**

Les sorties du CCAS

Les séjours et sorties sont ouverts à tous les retraités Beauvaisiens et leur conjoint.



ATTENTION
AUX SMS & MAILS FRAUDULEUX

Ne tombez pas dans le piège !

EXEMPLES DE PIÈGES COURANTS :

- «Votre colis est en attente. Cliquez ici pour le suivre...»
- «Problème de paiement sur votre compte. Connectez vous ici...»
- «Amende impayée. Régularisez sous 24h...»

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES :

- Ne cliquez jamais sur un lien suspect.
- Ne communiquez jamais vos codes, mots de passe ou coordonnées bancaires.
- Supprimez immédiatement les Mails ou SMS douteux.
- Quelqu'un prétend être votre banquier ? Ne donnez aucune information. Appelez votre banque vous-même pour vérifier.

PAIEMENTS FRAUDULEUX
USURPATION D'IDENTITÉ
REVENTE DE DONNÉES

Protégez vous et vos proches !

AGCLO BEAUVAISIS
BEAUVAISIS
L'IDÉE EN CAPITALE

Sortie théâtre Parisien "Un château de cartes"

SORTIE SUR LA JOURNÉE SANS REPAS
> SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025



Transport à partir de Beauvais en début d'après-midi en car grand tourisme, entrée au théâtre en 1^{re} catégorie

Séance le samedi 15 novembre à 16h30

Tarif : 90 euros / personne 60 TTL déduit

Assurance annulation : 2 €

INSCRIPTIONS MARDI 7 OCTOBRE de 9h - 12h / 14h -17h - Hôtel de ville - salles 5 et 6

Adam et Caroline ont reçu Vincent et son amie à dîner. Au départ de Vincent, Adam fait une crise de jalousie à sa femme, pendant la dispute ils entendent du bruit dans la maison...

Lorsque tout d'un coup Vincent apparaît car il est tombé en panne non loin. Mais la situation a complètement changé, elle s'est même inversée. Maintenant c'est Vincent qui est avec Caroline et ils sont venus chez Adam pour le dîner...!



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS
Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

Les ateliers ponctuels

PEP 80

Va organiser différents ateliers :

1) Ateliers gymmémoire à la résidence du Bosquet

Atelier Gymmémoire

BEAUVAIS

Centre Communautaire Beauvais

Réservé aux personnes de 60 ans et plus, résidant sur la commune de Beauvais.

- Solliciter les mécanismes de mémorisation,
- Stimuler et renforcer votre degré de vigilance et de concentration,
- Concourir aux transferts des situations vécues en séance dans la vie quotidienne,
- Stimuler la fonction cardio-vasculaire et l'oxygénation du cerveau

Cet atelier se déroulera sur dix séances, à raison d'une fois par semaine, de 10h00 à 11h30, aux dates ci-contre :

Il sera encadré par une animatrice de la Fédération Française de l'Éducation Physique Gymnastique Volontaire. Le coût de cet atelier est de 20 € pour l'ensemble des séances et d'une adhésion de 5 € pour l'année.

Le règlement se fera sur place, le premier jour de l'atelier

Mercredi 24 septembre 2025	Mercredi 12 novembre 2025
Mercredi 01 octobre 2025	Mercredi 19 novembre 2025
Mercredi 08 octobre 2025	Mercredi 26 novembre 2025
Mercredi 15 octobre 2025	Mercredi 03 décembre 2025
Mercredi 05 novembre 2025	Mercredi 10 décembre 2025
Bilan : Mercredi 07 janvier 2026	

A noter : un certificat médical d'aptitude aux activités physiques est recommandé

GMAZ - Encadré par le CCAS de la Ville de Beauvais - PMS



Lieu de déroulement de l'atelier :

Résidence Le Bosquet
20 rue de Gascogne
60000 BEAUVAIS

Vous êtes intéressé ?
Rien de plus simple,
inscrivez-vous au CCAS
en appelant le 0800 017019

Pour tout renseignement :
Chargé de Coordination des Actions Seniors
Sylvain PIOLI
06.86.18.16.22
Association PEP80
256 rue Saint Honoré
BP 88813
80 088 AMIENS Cedex 2
animation.seniors@pep80.fr
<http://www.pep80.com>



Limité à 12 places
Date limite inscription : 20 septembre

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit :

Membres experts :

Associés volontaires honoraires de la Fédération Française de l'Éducation Physique Gymnastique Volontaire (FFEPGV) :

2) Ateliers « Bien être » à la résidence le Prayon

Atelier Bien Être

BEAUVAIS

Centre Communautaire Beauvais

Réservé aux personnes de + de 50 ans sur la commune de Beauvais.

- Mobiliser les articulations (psychomotricité fine), solliciter les sens et calmer les douleurs,
- Améliorer la respiration et la concentration, être bien dans son corps pour être bien dans sa tête,
- Réguler le rythme cardiaque et diminuer des états dépressifs et les tensions psychiques, gérer le Stress avant qu'il ne devienne une maladie.
- Mobiliser la mémoire, ralentir la dégénérescence cérébrale et favoriser l'appétit et le sommeil, bien dormir pour être en forme dans la journée.
- Réduire la prescription de médicaments.

Cet atelier se déroulera sur 10 séances, de 14h00 à 15h30, aux dates ci-dessous :

Il sera encadré par deux animatrices spécialisées (Annie & Françoise).
Le coût de cet atelier est de 20 € pour l'ensemble des séances et d'une adhésion de 5 € pour l'année à régler aux PEP80.

Mercredi 24 septembre 2025	Mercredi 12 novembre 2025
Mercredi 01 octobre 2025	Mercredi 19 novembre 2025
Mercredi 08 octobre 2025	Mercredi 26 novembre 2025
Mercredi 15 octobre 2025	Mercredi 03 décembre 2025
Mercredi 05 novembre 2025	Mercredi 10 décembre 2025
Bilan : Mercredi 07 janvier 2026	

Règlement le 1er jour de l'atelier auprès de l'intervenant.

Lieu de déroulement de l'atelier :
Résidence Le Prayon
17 rue des Larris
60000 BEAUVAIS

Vous êtes intéressé ?
Rien de plus simple,
inscrivez-vous au CCAS
en appelant le 0800 017019

Pour tout renseignement :
Chargé de Coordination des Actions Seniors
Sylvain PIOLI
06.86.18.16.22
Association PEP80
256 rue Saint Honoré - BP 88813
80 088 AMIENS Cedex 2
animation.seniors@pep80.fr
<http://www.pep80.com>



Nombre d'inscription limité à 15 places

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit :

Membres experts :

Associés volontaires honoraires de la Fédération Française de l'Éducation Physique Gymnastique Volontaire (FFEPGV) :

3) Ateliers piscine – la tête et les jambes – Lieu et dates non définis.

Plus d'informations à venir dans les prochains « MAG BEAUVAISIS »
CONDITIONS : Participation de 20 € pour les ateliers + adhésion annuelle à l'association PEP80 de 5 €

Pour tout renseignement et inscription :
Chargé de Coordination des Actions Seniors : Sylvain PIOLI
03 22 71 78 90 et 06 86 18 16 22
Association PEP80 256 rue Saint Honoré BP 88813 80 088 AMIENS Cedex 2
animation.seniors@pep80.fr
<http://www.pep80.fr>



DEFI AUTONOMIE SENIORS

À l'heure de la parution du guide séniors, les actions sur Beauvais du deuxième semestre ne sont pas encore totalement finalisées. Pour plus d'information sur ces actions et les autres qui vont être mises en place sur Beauvais et le département de l'Oise, vous pouvez visiter le site internet :

<https://www.defi-autonomie-seniors.fr/>

Vous pourrez notamment y retrouver le planning de toutes les actions :

<https://www.defi-autonomie-seniors.fr/les-actions/calendrier-des-actions/>

Vous pouvez aussi les suivre sur Facebook :

<https://www.facebook.com/defiautonomieseniors>

Enfin, vous pouvez aussi leur écrire à l'adresse contact@defi-autonomie-seniors.fr ou les contacter par téléphone 03 20 49 05 08 pour avoir plus de renseignements sur l'offre.

Toutes les actions sont totalement gratuites et à destination des retraités et futurs retraités dès 55 ans.



SEMAINES D'INFORMATIONS SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)

Dans le cadre des SISM : un théâtre-débat sur l'isolement et la solitude des personnes âgées aura lieu le mardi 7 octobre après-midi à l'Espace Galilée.

Renseignements et inscriptions
clsm@beauvaisis.fr

THÉÂTRE DÉBAT
SUR LE THÈME DE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES
C'est gentil à vous d'être passé me voir.
MARDI 7 OCTOBRE 2025
> 14H
ESPACE GALILÉE
1 rue du pont de Paris
BEAUVAIS
Accueil à partir de 13h30

TABLE RONDE :
• Présentation des dispositifs Ognia, Monalisa, et d'Unicité
• Présentation de la plateforme de ripa Personnes Âgées / Personnes en situation de Handicap et de Oiva Autonomie
• Ouverture sur les dispositifs du Conseil Départemental
• Présence de l'association Avec nos proches

GRATUIT - inscription obligatoire tel. 03 20 49 05 08

IB, ADO, Ognia, etc.

ACTIONS CONTRAT LOCAL DE SANTÉ ET CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Ciné débat
JEUDI 16 OCTOBRE 2025
14h30 et 18h30 au cinéma CGR de Beauvais
Animé par Jérôme ADAM, producteur du film

Tout
POUR ÊTRE
Heureux?
Un voyage initié au cœur des familles

GRATUIT - OUVERT À TOUS SUR INSCRIPTION : clsm@beauvaisis.fr ou par QR code. Places limitées

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Avec le soutien des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

ARIS, etc.

Le CLS et le CLSM organisent le jeudi 16 octobre 2025 à 14h30 et 18h30 au cinéma CGR de Beauvais un ciné débat sur le thème : TOUT pour être heureux ?

Ouvert à tous sur inscription clsm@beauvaisis.fr places limitées



ELECTION DE LA « SUPER MAMIE OISE 2025 »

Samedi 27 septembre 2025 à 14h30

Salle le Patio – 38 avenue du 8 mai 1945 à Beauvais

SOIRÉE CABARET FANTASTIQUE

Samedi 11 octobre à 20h

Salle des sports Raymond Briard à Beauvais

Soirée cabaret organisée par le comité des fêtes de Saint-Just-des-Marais - Saint Quentin

Repas, spectacle et soirée dansante : 39 € / pers



Renseignements et inscriptions au 06 12 42 01 52
comite.stjust-stquentin@yahoo.fr

Les ateliers mensuels

LES ATELIERS MENSUELS

Ouverts à tous les retraités !

Le Centre Communal d'Action Sociale propose en partenariat avec la **conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**, divers ateliers « bien vieillir », au sein des résidences autonomie et de l'hôtel de ville.



La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées **coordonne dans chaque département les actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus et leur financement**. Cette conférence est l'outil principal né de la loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement (Loi ASV N°2015-1776).

Renseignements et inscriptions auprès du service retraités au **0800 017 019**





Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques de l'Oise

La CICAT60 est un Centre d'Information sur les Aides Techniques (aménagement de baignoire, déambulateur, ustensiles divers d'aide au quotidien.) pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou personnes en situation de handicap.



Vous y trouverez des ressources documentaires, une équipe de professionnels spécialisés à l'écoute de particuliers ou professionnels pour aider dans les démarches et adapter votre logement à vos besoins. La CICAT vous propose régulièrement des ateliers collectifs d'information autour du bien vivre l'avancée en âge et la perte d'autonomie.



Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques de l'Oise

Programme des ateliers thématiques du CICAT 60 pour le second semestre 2025

- Lecture retrouvée : Plaisir, Confort et Indépendance grâce aux aides techniques le 23 septembre 2025 animé par Emeline Pagniez Orthoptiste
- Mémoire en jeu : Stimuler votre esprit en vous amusant le 13 octobre 2025 animé par Isabelle Bourdon de la Ludo sénior
- Cuisiner facilement au quotidien : Retrouvez le plaisir de préparer vos repas le 27 novembre 2025 animé par Mme Alexandra Bibard Ingénieure en Alimentation et Santé, Diététicienne de l'Institut UniLaSalle
- Réinventer la créativité : L'atelier ou chaque geste compte le 15 décembre 2025 animé par Caroline Fouquier Ergothérapeute

Nous proposons des ateliers collectifs autour du bien vivre l'avancée en âge et la perte d'autonomie. Ces ateliers sur des temps de 14h00 à 16h00, sont ouverts aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie, aux aidants et aux intervenants à domicile. La participation est gratuite sur inscription en téléphonant au 06 03 96 79 52. Les ateliers se déroulent dans les locaux du CICAT 60. Adresse: USINE AGILE 31 rue de l'Industrie 60000 Beauvais.



31 rue de l'industrie - 60000 Beauvais - Tél : 06 03 96 79 52
contact.cicat@eco-solidaire.fr



RECYCL'AIDE Le réemploi des aides techniques



Les aides techniques :

Les aides techniques médicales regroupent tous les équipements pouvant faciliter le confort de vie et les soins à domicile des personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie.

Pourquoi Recycl'Aide :

- Obtenez une aide technique à petit prix
- Profitez des conseils de nos ergothérapeutes et du CICAT
- Bénéficiez de la garantie « satisfait ou échangé » pour trouver l'aide technique la mieux adaptée
- Faites un geste pour la planète en optant pour des produits d'occasion
- Toutes nos aides techniques suivant un processus rigoureux de remise en état : nettoyage, réparation, désinfection et test pour assurer une fonctionnalité à 100%

Les points de retraits courants sont :

- Usine Agile – 31 rue de l'Industrie Beauvais
- Recyclerie du pays de Bray :
4 rue de la Prairie 60650 Lachapelle aux Pots.
- Aussi, l'épicerie solidaire et Grandvilliers c'est pour des actions ponctuelles.

Téléphone : 06 17 46 02 37

Mail : a.jaroud@eco-solidaire.fr

Atelier : Usine AGILE – 31 rue de l'industrie - 60000 BEAUVAIS



**ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès du service retraité au 0 800 017 019**

ATELIER DE SOCIO-ESTHÉTIQUE > **Activité gratuite**

Venez découvrir une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique, psychique, tout en douceur. Matériel et produits entièrement fournis. Séance de 2h. Virginie saura vous faire lâcher prise et vous donner envie de prendre soin de vous.

Les séances ont lieu dans les résidences autonomie du CCAS et celle de la Compassion située face à la gare routière.

SOPHROLOGIE > **Activité gratuite**

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle qui permet un mieux-être au quotidien à travers des pratiques de respiration, du relâchement musculaire et de la visualisation mentale. La sophrologie s'appuie sur le positif et permet une mise entre parenthèses du négatif dans une attitude d'accueil des ressentis qui se présentent. Séance d'1h propice à la relaxation.

PRESTATIONS MUSICALES > **Activité gratuite**

Diverses associations locales viennent animer des temps musicaux au sein des 3 résidences autonomie durant l'année.

Moments chaleureux de partage, ces temps se déroulent le week-end pour occuper ces journées souvent trop longues pour les plus isolés.



ATELIER GYMNASTIQUE > **Activité gratuite**

Pour entretenir ou retrouver une bonne condition physique grâce à la pratique d'une activité adaptée à vos capacités, un intervenant qualifié vous accueille chaque semaine.

Deux programmes seront proposés : 4 séances hebdomadaires de gym douce adaptée aux plus fragiles et gym un peu plus sportive chaque quinzaine au sein des résidences autonomie du CCAS et celle de la Compassion.

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Activité gratuite**

Animée par un professeur de chant, cette chorale basée à la résidence autonomie la Clé des champs, accueille jeunes et moins jeunes pour développer un répertoire partagé et préparer une représentation.

Mercredi : 17h à 18h à la Clé des Champs

Une semaine sur 2, hors vacances scolaires

Représentation en fin d'année – Plus d'information dans le MAG de novembre ou sur demande au 0800 017 019

Renseignement au **0800 017 019**



ACTIVITÉS GRATUITES SANS INSCRIPTION

CONFÉRENCES HAPPY VISIO > Activité gratuite

Pour y participer les personnes devront se rendre sur : www.happyvisio.com et s'inscrire avec le code **CF6000**.

Avec le soutien de la conférence des financeurs du Département, Happy Visio met en place un cycle de conférences en ligne pour les séniors de l'Oise.

L'idée est de faciliter l'accès à l'information des personnes depuis chez elles. Vous devez disposer d'un accès internet.

Happy visio c'est aussi de nombreux autres rendez-vous réguliers à découvrir :



Programme des activités



HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Happy Tonic



9h
Activité physique adaptée

Activités Vitalité



10h
Pilates, Qi Gong, Yoga, ...

Activités Ludiques



16h30
Quiz, dictées, relaxation

lundi



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres activités vous sont proposées tout au long de l'année, découvrez-les en cliquant ici

Cliquez-ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire **CF6000**

HappyVisio est une initiative soutenue par le département de l'Oise dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Précarité de l'Autonomie.



Besoin d'aide ? Contactez-nous ...

 01 76 28 40 84

 contact@happyvisio.com





CINÉ SENIORS

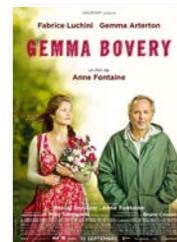
Le cinéma CGR réserve des séances au tarif préférentiel de **4,50€** pour les retraités porteurs de la carte Seniors Privileges Beauvaisis On Pass.



Ces projections se déroulent uniquement les premiers lundis du mois à 14h.

- Le lundi 1^{er} septembre 2025 : L'ORIGINE DU MONDE
- Le lundi 6 octobre 2025 : GEMMA BOVERY
- Le lundi 3 Novembre 2025 : L'ECOLE BUISSONNIERE
- Le lundi 1^{er} décembre 2025 : LE SENS DE LE FETE

Sous réserve de modification par CGR



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

Septembre



SEANCE CINE SENIORS

CGR

Lundi 01 septembre 2025 à 14h

Film : « L'origine du monde »

(sous réserve de modification)

4,50€ à régler sur place

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 07 septembre à 15h30

à la résidence le Prayon

Duo Les Iris, chansons françaises



SORTIE CCAS

Sortie le Louvre Lens

Jeudi 11 septembre

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 36 - 37

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L1	14h	Ciné séniors	CGR
Ma2	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M3	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J4	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V5	14h00 - 16h00	Ateliers socio-esthétique	Bosquet
D7	15h30	Chant : les Iris	Prayon
Ma9	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M10	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	17h00 - 18h00	Chorale intergénérationnelle	Clé
J11	Journée	Sortie Louvre Lens	
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V12	14h00 - 16h00	Ateliers socio-esthétique	Clé

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**



LES RENDEZ-VOUS SANTE CONFERENCE

Jeudi 18 septembre à 19h30 au Pré Martinet :

Thématique : Sommeil

Voir page 52



ATELIER COLLECTIF CICAT

Mardi 23 septembre de 14h à 16h :

« Plaisir, confort et indépendance grâce aux aides techniques »

Participation gratuite sur inscription, voir page 26



PEP 80

Mercredi 24 septembre

Atelier gymmémoire *voir page 20*

Atelier bien être *voir page 21*

ELECTION SUPER MAMIE

Samedi 27 septembre à partir de 14h30

Entrée gratuite, voir page 24

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 28 septembre à 15h à la résidence la Clé des champs

Animée par : En Plein chœurs

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 38 - 39

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 15	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Clé
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 16	9h-10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30-11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Bosquet
M 17	15h30 - 16h30	Atelier sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J 18	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 19	19h30	Rendez-vous santé	Pré martinet
	14h - 16h00	Atelier socio-esthétique	Prayon
L 22	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 23	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h-16h	Information prévention	CICAT
M 24	Journée	Départ séjour Pouilles 1	
	10h00 - 11h30	Atelier Gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14H00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
J 25	17h00 - 18h00	Chorale intergénérationnelle	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 26	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	RA Compassion
S 27	14H30	Election super Mamie	Patio
D 28	15h00 - 17h00	Chant : En plein chœurs	Clé

Semaine bleue



Semaine Bleue à Beauvais : 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire

Du **6 au 12 octobre**, à l'occasion de la **Semaine nationale des retraités et des personnes âgées**, la Ville de Beauvais met à l'honneur ses aînés à travers un programme riche en animations, en rencontres et en découvertes.

Ensemble, faisons vivre la flamme !

Le vieillissement ne doit pas rimer avec isolement. Cette semaine est l'occasion de renforcer les liens intergénérationnels et de souligner la place essentielle des seniors dans notre société. Le programme, construit en partenariat avec les acteurs du territoire, valorise l'engagement, la créativité et l'énergie de nos aînés.

LUNDI 6 OCTOBRE

14h Initiation à la danse folklorique à la résidence autonomie La Compassion. Animation proposée par Mme Thuillier et Mme Lhuittre.

MARDI 7 OCTOBRE

14h Temps sportif sur la place Jeanne-Hachette. Divers ateliers proposés par l'UFOLEP : 20 minutes de Botchia, 20 minutes de Pound, 20 minutes d'activités multisports collectives... Avec la participation des élèves du Lycée des Jacobins.

MERCREDI 8 OCTOBRE

14h Défilé bleu «Le Grand Bal» à l'Hôtel de Ville.

Présentation de créations réalisées tout au long de l'année par les seniors de divers établissements, les élèves couturiers du Lycée des Jacobins, l'Association Les Amis des Fêtes Jeanne-Hachette et les Accueils de Loisirs de la ville.

Défilé intergénérationnel mettant en lumière un travail collectif. Tenue bleue conseillée pour le public. Entrée libre.

17h Pot de l'amitié offert par le CCAS.

Décoration assurée par les élèves du Lycée des Jacobins.

JEUDI 9 OCTOBRE

14h Marche sportive, pour les marcheurs aguérés, proposée par Beauvais Rando Loisirs.

Rendez-vous sur le parvis de la Cathédrale. Départ à 14h30. N'hésitez pas à vous vêtir de bleu

14h30 Concours de belote à la résidence Domitys.

Animé par l'association Détente pour tous.

Inscription auprès de Domitys : 03 75 75 00 00 (demander Céline).

14h30 Concours de scrabble à la résidence La Clé des Champs.

Inscriptions au 0800 017 019.

18h Danses du monde au Bosquet. Démonstration proposée par l'association Folklore sans Frontières. Entrée libre.

VENREDI 10 OCTOBRE

9h à 12h Portes ouvertes dans les résidences autonomie et services seniors.

Les résidences autonomie sont des établissements destinés aux personnes âgées autonomes, mettant à disposition des logements adaptés, un environnement sécurisé et une offre d'activités sociales et culturelles.

- Le Bosquet – 20 rue de Gascogne – 03 44 79 39 50

- La Clé des Champs – 51 rue A. Bisson – 03 44 79 38 49

- Le Prayon – 15 rue des Larris – 03 44 79 39 31

- La Compassion – 1 avenue de la République – 09 77 96 23 30

Résidence seniors services

- La résidence Domitys – 12 rue des Foulons – 03 75 75 00 00

14h à 16h30 Portes ouvertes dans les établissements spécialisés :

- La Compassion – 59 rue d'Amiens – 03 44 05 92 92

- L'Âge d'Or – 1 allée des Épingliers – 03 44 06 33 33

- La Liovette – 35 rue Arnaud Bisson – 03 44 02 81 50

Contact : agnes.piquant@unapei60.org

15h Représentation de l'atelier chant de la résidence Domitys pour les pensionnaires de l'Âge d'Or.

Ateliers de bien-être des mains dans les EHPAD de l'Âge d'Or, de La Compassion et du Centre Hospitalier.

SAMEDI 11 OCTOBRE

14h Rendez-vous sur le **parvis de la Cathédrale** pour les Marches Bleues. Deux parcours au choix :

- Une marche culturelle animée par un guide-conférencier, à la découverte du patrimoine de la ville (notamment les 800 ans de la cathédrale) Sur réservation - places limitées - 0800 017 019

- Une randonnée d'environ 5 km encadrée par l'UNRPA et Beauvais Rando Loisirs.

Départ à 14h30 pour les deux parcours.

Tenue bleue recommandée. Une distinction bleue, réalisée par les résidents des EHPAD du Centre Hospitalier et de La Compassion, sera remise aux participants.

DIMANCHE 12 OCTOBRE

15h Le Grand Bal de la Semaine Bleue à la résidence Domitys.

Venez costumés (robes longues, costumes) pour partager un moment festif. Places limitées - Inscriptions obligatoires au 03 75 75 00 00.

Pour tout renseignement :

Centre communal d'action sociale (CCAS) de Beauvais

Numéro vert : **0800 017 019**





PEP 80

Mercredi 1^{er}, 8 et 15 octobre

Atelier gymmémoire voir page 20

Atelier bien être voir page 21



DÉPART ET RETOUR DES SÉJOURS AUX POUILLES

Mercredi 1^{er} octobre

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 05 octobre à 15h30

à la résidence la Clé des Champs

Duo Les Iris, chansons françaises

SEMAINE BLEUE

Du 6 au 12 octobre

Programme page 36 et 37



SEANCE CINE SENIORS

CGR

Lundi 06 octobre 2025 à 14h

Film : « Gemma Bovary »

(sous réserve de modification)

4,50€ à régler sur place



INSCRIPTION A LA SORTIE THEATRE DU 15 NOV.

Mardi 7 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h -

Hôtel de ville

Information page 19

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 29	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 30	9h-10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30-11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 1	Journée	Retour séjour Pouilles 1	
	Journée	Départ séjour Pouilles 2	
	10h00 - 11h30	Atelier Gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
J 2	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 3	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Bosquet
D 5	15h30	Chant : Les Iris	Clé

L 6	Début	SEMAINE BLEUE	
	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné séniors	CGR
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 7	9h à 17h	Inscriptions sortie Théâtre	HDV
	9h00 - 10h00	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h	Théâtre débat	Espace Gallilée
M 8	10h - 11h30	Atelier Gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
	17h - 18h00	Chorale intergénérationnelle	Clé
J 9	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 10	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Clé
D 12	Fin	SEMAINE BLEUE	



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Mardi 13 octobre de 14h à 16h : « Stimuler votre esprit en vous amusant »

Participation gratuite sur inscription, voir page 26

CINE DEBAT « TOUT POUR ÊTRE HEUREUX ? »

Jeudi 16 octobre 14h30 et 18h30 au CGR

Ouvert à tous sur inscription

Information page 23



LES RENDEZ-VOUS SANTE

CONFERENCE

Jeudi 16 octobre à 19h30 au Pré Martinet : Thématique : Les troubles du comportement alimentaire

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 26 octobre à 15h à la résidence le Prayon

Animée par : En Plein chœurs

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 42 -43

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L13	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h-16h	Information prévention	CICAT
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma14	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M15	10h00 - 11h30	Atelier Gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
	17h - 18h00	Chorale intergénérationnelle	Clé
J16	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h30 et 18h30	Ciné débat	CGR
	19h30	Rendez-vous santé	Pré martinet
V17	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Prayon
L20	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Clé
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma21	9h00 - 10h00	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Atelier sophrologie	Prayon
M22	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
I23	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V24	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	RA Compassion
D26	15h00 - 17h00	Chant : En plein chœurs	Prayon

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 2 novembre à 15h30 à la résidence le Bosquet

Duo Les Iris, chansons françaises



INSCRIPTIONS BANQUETS 2026

9h15 - 12h / 13h45 - 16h30

Inscription le lundi 3 novembre après midi

> Banquet du samedi 10 janvier

Inscription le mardi 4 novembre matin

> Banquet du dimanche 11 janvier

Inscription le mardi 4 novembre après-midi

> Banquet du samedi 17 janvier

Inscription le jeudi 6 novembre matin

> Banquet du dimanche 18 janvier

Inscription le jeudi 6 novembre après-midi

> Banquet du mercredi 21 janvier

Inscription le vendredi 7 novembre - matin

> Banquet du samedi 24 janvier

Inscription le vendredi 7 novembre - après-midi

> Banquet du dimanche 25 janvier



SEANCE CINE SENIORS

CGR

Lundi 03 novembre 2025 à 14h

Film : « L'école buissonnière »

(sous réserve de modification)

4,50€ à régler sur place

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L27	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma28	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M29	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
D2 130	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	15h30	Chant : Les Iris	Bosquet

L3	9h à 16h30	INSCRIPTIONS BANQUET	HDV
	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Cinéma séniors	CGR
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma4	9h à 16h30	INSCRIPTIONS BANQUET	HDV
	9h00 - 10h00	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
M5	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h - 11h30	Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
J6	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	9h à 16h30	INSCRIPTIONS BANQUET	HDV
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V7	19h30	Rendez-vous santé	Pré martinet
	9h à 16h30	INSCRIPTIONS BANQUET	HDV
	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétiques	Bosquet

L10	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Clé
M12	10h00 - 11h30	Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion

Novembre



PEP 80

Mercredi 5 novembre

Atelier gymmémoire *voir page 20*

Atelier bien être *voir page 21*



LES RENDEZ-VOUS SANTE : CONFERENCE

Jedi 6 novembre à 19h30 au Pré Martinet :

Thématique : la santé masculine ou les cancers masculins



SORTIE THÉÂTRE PARISIEN

Samedi 15 novembre

Information page 19



DISTRIBUTION DES COLIS AU SAB'LIER

Information page 26



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Jedi 27 novembre de 14h à 16h : « Cuisiner facilement au quotidien »

Participation gratuite sur inscription, voir page 26

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 30 novembre à 15h à la résidence le Bosquet

Animée par : En Plein chœurs

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 46 - 47 - 48

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU	
S13	J 13	10h30 - 11h30 Café partagé	Bosquet	
S15	V14	J 13	14h00 - 16h00 Atelier socio-esthétique	Clé
S15	V14	J 13	Journée Sortie théâtre	Paris
L17	Ma 18	9h30 - 10h30 Gym douce	Bosquet	
		10h50 - 11h50 Gym douce	Prayon	
		14h - 15h Atelier sophrologie	Clé	
		15h - 16h Gym douce	Clé	
Ma 18	M 19	9h30 - 10h30 Gym rythmée	Clé	
		10h30 - 11h30 Café partagé	Clé	
		14h - 15h Atelier sophrologie	Bosquet	
M 19	J 20	15h30 - 16h30 Atelier sophrologie	Prayon	
		10h00 - 11h30 Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet	
		10h30 - 11h30 Café partagé	Prayon	
		14h00 - 15h30 Atelier Bien être Pep 80	Prayon	
J 20	V 21	15h - 16h Gym douce	RA Compassion	
		17h - 18h Chorale intergénérationnelle	Clé	
		10h30 - 11h30 Café partagé	Bosquet	
L 24	Ma 25	19h30 Rendez-vous santé	Pré martinet	
		14h00 - 16h00 Atelier socio-esthétique	Prayon	
		14h - 16h30 DISTRIBUTION COLIS	SAB'LIER	
		9h30 - 10h30 Gym douce	Bosquet	
Ma 25	M 26	10h50 - 11h50 Gym douce	Prayon	
		15h - 16h Gym douce	Clé	
		9h à 16h30 DISTRIBUTION COLIS	SAB'LIER	
		9h00 - 10h00 Gym rythmée	Bosquet	
M 26	J 27	10h30 - 11h30 Gym rythmée	Prayon	
		10h30 - 11h30 Café partagé	Clé	
		9h à 16h30 DISTRIBUTION COLIS	SAB'LIER	
		10h00 - 11h30 Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet	
J 27	V 28	10h30 - 11h30 Café partagé	Bosquet	
		14h00 - 15h30 Information prévention	CICAT	
		15h - 16h Gym douce	RA Compassion	
V 28	D 30	14h00 - 15h30 Atelier Bien être Pep 80	Prayon	
		9h - 12h DISTRIBUTION COLIS	SAB'LIER	
D 30	D 30	14h00 - 16h00 Atelier socio-esthétique	Compassion	
		15h00 - 17h00 Chant : En plein chœurs	Bosquet	



SEANCE CINE SENIORS CGR

Lundi 01 décembre 2025 à 14h

Film : « Le sens de la fête »
(sous réserve de modification)
4,50€ à régler sur place



SORTIE AU CABARET

Jeudi 11 décembre

Déjeuner spectacle au cabaret « Voulez-vous »
Grand Rouen

PRESTATION MUSICALE

Samedi 13 décembre à 15h30

à la résidence le Bosquet

Duo Les Iris, chansons françaises

Dimanche 14 décembre à 15h30

à la résidence la Clé des Champs

Duo Les Iris, chansons françaises

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 49 - 50

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L1	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné seniors	CGR
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 2	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 3	10h - 11h30	Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 18h	Atelier socio-esthétique	Bosquet
	15h - 17h	Gym douce	RA Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J4	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V5	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Clé
L 8	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Clé
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 9	9h00 - 10h00	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Atelier sophrologie	Bosquet
M10	15h30 - 16h30	Atelier sophrologie	Prayon
	10h00 - 11h30	Atelier gymmémoire Pep 80	Bosquet
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h00 - 15h30	Atelier Bien être Pep 80	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J11	Journée	Sortie Cabaret	Rouen
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V12	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Prayon
S13	15h30	chant : les Iris	Bosquet
D14	15h30	chant : les Iris	Clé



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Lundi 15 décembre de 14h à 16h : « Réinventer la créativité : l'atelier ou chaque geste compte »

Participation gratuite sur inscription, voir page 26

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 21 décembre à 15h

à la résidence la Clé des Champs

Animée par : En Plein chœurs

Dimanche 28 décembre à 15h

à la résidence le Bosquet

Animée par : En Plein chœurs

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 51 - 52

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 15	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h00 - 16h00	Information prévention	CICAT
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 16	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 17	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J 18	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 19	14h00 - 16h00	Atelier socio-esthétique	Compassion
S 20	15h30	Chant : les Iris	Prayon
D 21	15h00 - 17H00	En plein chœurs	Clé

L 22	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Clé
Ma 23	9h00 - 10h00	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 24	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	RA Compassion
D 28	15h00 - 17H00	En plein chœurs	Bosquet

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

SEPTEMBRE 2025

LU 01		36
MA 02		
ME 03		
JE 04		
VE 05		
SA 06		
DI 07		
LU 08		37
MA 09		
ME 10		
JE 11		
VE 12		
SA 13		
DI 14		
LU 15		38
MA 16		
ME 17		
JE 18		
VE 19		
SA 20		
DI 21		
LU 22		39
MA 23		
ME 24		
JE 25		
VE 26		
SA 27		
DI 28		
LU 29		40
MA 30		

OCTOBRE 2025

ME 01		
JE 02		
VE 03		
SA 04		
DI 05		
LU 06		41
MA 07		
ME 08		
JE 09		
VE 10		
SA 11		
DI 12		
LU 13		42
MA 14		
ME 15		
JE 16		
VE 17		
SA 18		
DI 19		
LU 20		43
MA 21		
ME 22		
JE 23		
VE 24		
SA 25		
DI 26		
LU 27		44
MA 28		
ME 29		
JE 30		
VE 31		

NOVEMBRE 2025

SA 01		
DI 02		
LU 03		45
MA 04		
ME 05		
JE 06		
VE 07		
SA 08		
DI 09		
LU 10		46
MA 11		
ME 12		
JE 13		
VE 14		
SA 15		
DI 16		
LU 17		47
MA 18		
ME 19		
JE 20		
VE 21		
SA 22		
DI 23		
LU 24		48
MA 25		
ME 26		
JE 27		
VE 28		
SA 29		
DI 30		

DÉCEMBRE 2025

LU 01		49
MA 02		
ME 03		
JE 04		
VE 05		
SA 06		
DI 07		
LU 08		50
MA 09		
ME 10		
JE 11		
VE 12		
SA 13		
DI 14		
LU 15		51
MA 16		
ME 17		
JE 18		
VE 19		
SA 20		
DI 21		
LU 22		52
MA 23		
ME 24		
JE 25		
VE 26		
SA 27		
DI 28		
LU 29		01
MA 30		
ME 31		

Séjour
 Vacances scolaires - Zone B

Beauvais c'est aussi prendre soin de sa santé

LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

La prévention santé doit avoir une place importante dans les politiques publiques afin de sensibiliser et d'accompagner les populations. C'est la raison pour laquelle le projet de rendez-vous santé a vu le jour en 2022.

Au deuxième semestre 2025, plusieurs évènements vont être organisés sur des thématiques en lien avec la santé dans un objectif préventif. Ces temps d'information sont organisés en partenariat avec des associations et des professionnels de santé à la salle du Pré-Martinet.

> Jeudi 18 septembre à 19h30 au Pré Martinet :

Thématique : Sommeil

> Jeudi 16 octobre à 19h30 au Pré Martinet :

Thématique : les troubles du comportement alimentaire

> Jeudi 6 novembre à 19h30 au Pré Martinet :

Thématique : la santé masculine



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS
Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES SENSIBLES

COUPON DÉTACHABLE À RETOURNER au CCAS : 1 rue Desgroux - 60000 BEAUVAIS

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

À :

ADRESSE

.....

.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Sollicite mon inscription sur le registre nominatif des personnes sensibles en qualité de :

Personne de plus de 65 ans

Personne de plus de 60 ans
reconnue inapte au travail

Personne handicapée

RENSEIGNEMENTS UTILES

Nom et numéro de téléphone de votre médecin traitant

.....

.....

De quel(s) service(s) à domicile disposez-vous :

- Portage de repas
> Réalisé par :
- Aide/Soin à domicile
> Réalisé par :

Disposez-vous de la téléassistance : Oui Non

AUTRES

.....

.....

.....

PERSONNE DE MON ENTOURAGE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Adresse :

Téléphone(s) :

Ces informations collectées par le centre communal d'action social (CCAS) de Beauvais font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la tenue du registre communal des personnes fragiles isolées défini par l'article 121-6-1 du code de l'action sociale et des familles pour la mise en œuvre du plan d'alerte et d'urgence départemental. Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires et sont nécessaires pour assurer la bonne prise en compte de l'inscription. À défaut, le CCAS ne sera pas en mesure de garantir le suivi de la personne concernée. Ces informations sont à destination du CCAS et seront communiquées aux services compétents de la Préfecture de l'Oise. Elles seront conservées jusqu'à la prochaine mise à jour annuelle du registre. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Vous pouvez, pour des motifs tenant à votre situation particulière, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre courrier PAR au CCAS à l'adresse suivante : Délégué à la protection des données, CCAS de Beauvais, 1 rue desgroux, BP 60330, 60021 Beauvais cedex. Merci de joindre la copie d'une pièce d'identité. Sous réserve d'un manquement à aux dispositions ci-dessus, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. »

Beauvais c'est aussi des acteurs privés à l'écoute des seniors

LES ASSOCIATIONS SENIORS À BEAUVAIS

Des clubs s'investissent et consacrent du temps pour lutter contre l'isolement et favoriser le bien-être des retraités beauvaisiens. Ils proposent de multiples activités afin de participer à la vie des quartiers et ainsi maintenir le lien social entre les habitants.

DANIELLE SABLE

Jeux divers (belote, triomino...), repas, sorties.

Salle des Fêtes de Marissel rue Jean Jaurès - 60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 05 40 77

> Mardi et Jeudi

ASSOCIATION DE SCRABBLE DE BEAUVAIS

Résidence autonomie la Clé des champs

51 rue Arnaud Bisson - 60000 BEAUVAIS

JEAN PAUL 06 15 83 29 51 et MARIE NOELE 06 18 18 95 28

Tous niveaux - débutants bienvenus - duplicate

> Jeudi et Samedi 14h30

ALAIN BUEE DETENTE POUR TOUS

Jeux divers (belote, triomino...), repas, sorties.

192 rue de Saint-Just-des-Marais - 60000 BEAUVAIS - Tél : 06 01 9724 32

> Mardi et 2^{ème} et 3^{ème} Jeudis du mois

LES DOIGTS DE FEES

3 allée des Alpes - Bât B7 - 60000 BEAUVAIS Tél : 06 14 97 11 92

> Mardi et Jeudi de 14h à 17h30

Mail : lesdoigtsdefees@orange.fr

BEAUVAIS BRIDGE CLUB

> **NOUVEAU !**

4 rue Gustave Eiffel – Beauvais - beauvaisbridgeclub@wanadoo.fr
Tél : 06 07 63 07 71 et Monique Bertrand, responsable des cours
06 25 35 48 27

5 tournois par semaine

> Lundi 14h et 20h > Mardi, jeudi et vendredi : 14h

> Et 2 fois par mois mini tournoi joueur débutant avec confirmé

> 1^{er} mercredi 18h et 3^{ème} mercredi 18h suivi d'un repas convivial

Initiation gratuite pendant un trimestre

UNRPA

Union Nationale des Retraités et Personnes âgées

Promouvoir et soutenir des activités culturelles et de loisirs pour mieux vivre sa retraite.

Espace pré martinet - 60000 BEAUVAIS Tél 03 44 05 43 92

> Mardi et Vendredi 9h30 - 11h30

CBRS

Club du Beauvaisis de la Retraite Sportive (activités sportives diverses).

98 rue de Notre dame du Thil - 60000 BEAUVAIS Tél 03 60 36 17 47

Mail : cbrs60@aol.com

CONSEIL CITOYEN

Permettre l'émergence et la valorisation d'une expression des habitants du quartier.

Beauvais Argentine Tél : 03 44 10 52 83

Beauvais Saint-Jean Tél : 06 22 35 90 45

UNIVERSITE POUR TOUS DU BEAUVAISIS

*Sorties culturelles et distrayantes (expositions, conférences, théâtre...)
pour les adhérents de l'association favorisant et renforçant le lien social*

Antenne universitaire Jules Verne de Beauvais

52 Bd Saint-André - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 06 88 21 - 06 62 80 31 81

Mail : utb@u-picardie-fr

> Mardi et Jeudi de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires)

RANDONNEURS BEAUVAISIENS

28 rue de There - 60000 BEAUVAIS Tél : 06 95 87 00 29

*Randonnées pédestres à la demi-journée le lundi après-midi
(occasionnellement randonnée à la journée).*

Marche nordique le vendredi matin de 9h30 à 11h30 et une semaine sur deux le samedi ou le dimanche.

Mail : lrb60000@gmail.com



BEAUVAISIS RANDO LOISIRS

Rue du 15 janvier 1954 - 60000 AUX MARAIS Tél : 07 61 07 39 32

Le 3^{ème} dimanche du mois de 9h à 12h.

Le 1^{er} mardi et le dernier mercredi du mois à 14h

Mail : assobr1@free.fr

ACTIVE MARCHÉ NORDIQUE BEAUVAIS

3 avenue de Bourgogne bât B13 - 60000 BEAUVAIS - Tél : 07 82 05 34 19

Le 1^{er} et le 3^e samedi de 10h à 11h30 au plan d'eau du Canada

Mail : amnbeauvais@gmail.com

AMICALE DES RANDONNEURS PEDESTRES DU BEAUVAISIS

MSIH 25 Rue Maurice Segonds 60000 BEAUVAIS

Mail : amicalearpb60@gmail.com

Tél : 03 44 80 43 88 / Tél : 06 76 10 75 88

Réservé aux adultes.

Les randonnées ont lieu le dimanche entre 9h et 13h30.

www.arpb60.jimdo.com

TAROT CLUB DE BEAUVAIS

Rue Saint Just des Marais - 60000 BEAUVAIS - Tél : 06 75 93 33 92

Présidente Marie Claude Gossiaux

Mail : mgossiaux@orange.fr

CLUB LAINE ET FIL

Ancienne mairie de Marissel - 166 place de Marissel - 60000 BEAUVAIS

Présidente GAUTHIER Karine - Tél : 06 18 68 48 11

Le mardi et le jeudi de 14h à 17h15

Mail : laineetfil60@gmail.com

Rapprochez-vous du service Vie associative

M.S.I.H - Maison des Services et des Initiatives Harmonie

25 rue Maurice Segonds - Tél : 03 44 79 39 60

> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



LES INTERVENANTS À DOMICILE DU TERRITOIRE

PORTAGE DE REPAS

ADHAP SERVICES

6 rue Jeanne d'Arc 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 59 41

Mail : adhap60b@adhap.fr

BEAUVAIS MULTI-SERVICES

76 Rue de Clermont 60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 46 06 58 ou 07 60 56 03 15

Mail : beauvaismultiservices@gmail.com

OPHELI - OPHS

91 rue Saint Pierre 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 06 53 33

www.opheli.fr

IROISE SERVICES 60

Le Jardins d'Iroise, 50 rue de Méru 60570 LABOISSIERE EN THELLE

Tél : 03 44 08 61 62

LES AIDES À DOMICILE

ADA Aide à la personne et accompagnement

36 rue Salvador Allende 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 22 04 10

Mail : contact@ada-services.fr

ADHAP SERVICES

Services à la personne tout public (aide au repas, à l'hygiène, gardes personnalisées, travaux ménagers, aide administrative)

6 rue Jeanne d'Arc 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 59 41

Mail : adhap60b@adhap-services.fr

ADOM'

Services à la personne tout public

43 place de l'hôtel dieu 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 10 13 56

Mail : adom.beauvais@gmail.com

AK SOINS ET SERVICE A DOMICILE

Services à la personne tout public, aide au repas, à l'hygiène, accompagnement courses et sorties, ménage.

38 rue du Général de Gaulle 60510 BRESLES

Tél : 03 60 17 10 85 / 06 12 95 20 18

Mail : ak.services.domicile@gmail.com

AD SÉNIORS SUD BEAUVAISIS

Stop & Work - Espace Galilée - 1 rue du pont de Paris - 60000 BEAUVAIS

Horaires d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

et sur RDV de 14h à 19h

Tel : 07 44 97 07 19

Mail : carine.manicord@adseniors.fr / www.adseniors.com

A3 SERVICES

Services à la personne tout public, ménage, repassage

3 rue Witten - ZA les champs dolents 60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 07 74 26 / 03 65 97 09 20

Mail : a3services@orange.fr

ATOUT CŒUR 60

Aides à la personne secteur Beauvaisis

Tel : 06 76 64 54 05

Mail : atoutcoeur60@hotmail.com

AVEC

Aide à domicile - Service à la personne tout public

« Employer une aide à domicile c'est facile »

23 rue Jean Monnet 60000 BEAUVAIS - Tél : 09 70 19 29 93

Mail : info.domicile@avec.fr

BEAUVAIS MULTI-SERVICES

Aide à domicile - repas à domicile

76 rue de Clermont 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 46 06 58 / 07 60 56 03 15

Mail : beauvaismultiservices@gmail.com



BEAUVAIS OISE SERVICES

Services à la personne tout public, ménage, repassage, jardinage, bricolage, accompagnement petit déménagement...

21 rue Vincent de Beauvais 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 07 93 83

Mail : beauvaisoiservices@gmail.com

CAP SERVICES

Services à la personne tout public, aide au repas, à l'hygiène, gestion du linge, accompagnement courses et sorties, ménage, aide administrative

15 rue Saint Pierre 60000 BEAUVAIS - Tél : 09 61 69 34 31

Mail : contact@caps-services-beauvais.fr

CISD - CENTRE INTERCOMMUNAL DE SERVICES A DOMICILE ALLO J'ECOUTE

Aide à domicile - services à la personne (Familles, retraités, personnes handicapées).

11 bis rue de la préfecture 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 45 56 86

Mail : cisd.beauvais@orange.fr

CYRIADOM

Services à la personne uniquement ménage et accompagnement

39 rue d'Amiens 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 45 49 11

Mail : contact@cyria.fr

IROISE SERVICES 60

Tous travaux de jardinage

50 rue de Méru 60570 LABOISSIERE EN THELLE - Tél : 03 44 08 61 62

Mail : iroise.laboissiere@sgmr-ouest.com

MY MAJOR DOM

Services à la personne âgée : repas, sorties, ménage, aide administrative...

4 rue Henry Gréber 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 70 03

Mail : contact@my-major-dom.fr



OPHELI - OPHS

Soins infirmiers à domicile, accompagnement (véhiculé ou non), petit jardinage et bricolage, ménage et repassage, aides administratives et informatiques

91 rue Saint Pierre 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 06 53 33

www.opheli.fr - Mail pour les soins infirmiers : spsas.soins@ophs.fr

OUIHELP

Aide à domicile

Pont de Paris 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 66 88 09 28

www.ouihelp.fr - Mail : bonjour@ouihelp.fr

PRADES

Services à la personne tout public

10 rue des Fleurs -60510 FOUQUEROLLES

Tél : 03 44 79 96 03 ou 06 03 73 51 71

Mail : prades.services@laposte.net

SIME (SERVICES ET INTERVENTIONS MULTIPLES POUR L'EMPLOI)

Services à la personne, mise à disposition de personnel pour bricolage, jardinage, manutention, aide au déménagement

20 rue Arago 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 71 77

Mail : contact@sime-services.fr

VITTALIANCE

Services à la personne âgée, aide au repas, à l'hygiène, gestion du linge, accompagnement aux courses, ménage...

12 rue du jeu de Tamis 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 75 00 04 83

Mail : beauvais@vitalliance.fr

Vous œuvrez sur le territoire beauvaisien dans le cadre de l'aide aux séniors, rapprochez-vous de nous si vous souhaitez apparaître dans une prochaine édition.



LES ATELIERS MENSUELS

Retrouvé toutes vos activités rapidement à l'aide des pictos !

ACTIVITÉS :

-  Atelier socio-esthétique *
-  Atelier sophrologie *
-  Gym Douce *
-  Gym Rythmée *
-  Chorale intergénérationnelle *
-  Café Partagé *
-  Ciné Seniors *
-  Sortie théâtre
-  Atelier gymmémoire Pep 80
-  Atelier Bien  tre Pep 80
-  Prestation musical

ATELIERS / CONFÉRENCES :

-  **CICAT** Information Prévention *
-  Rendez-vous santé

ACTIONS DU CCAS :

-  Distribution des colis
-  Inscriptions
-  Séjour - Sortie

*** ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès de l'association organisatrice**

*** ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès du Service retraités au 0 800 017 019**

*** ACTIVITÉS GRATUITES SANS INSCRIPTION**

Voir le descriptif des ateliers mensuels pages XX   XX



ADRESSES UTILES :

Retrouvez toutes les adresses de vos ateliers mensuels

Hôtel de ville - CCAS

1 rue Desgroux - 60000 BEAUVAIS

Service séniors du CCAS Tél : 0800 017 019

Les agents de convivialité du CCAS : 0800 881 400

Résidence Le Bosquet

20 rue de Gascogne - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 50

Résidence La Clé des Champs

51 rue Arnaud Bisson - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 38 49

Résidence Le Prayon

17 rue des Larris - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 31

Résidence autonomie La compassion

1 avenue de la République - 60000 Beauvais Tél : 09 77 96 23 30

Cinéma CGR

16 rue Correus - 60000 BEAUVAIS Tél : 0 892 68 85 88

CICAT 60

31 rue de l'Industrie - 60000 BEAUVAIS Tél : 06 03 96 79 52

Espace Pré Martinet

17 rue du Pré Martinet - 60000 BEAUVAIS

Elispace

3 avenue Paul Henri Spaak - 60000 BEAUVAIS

Maladrerie saint Lazare

203 Rue de Paris - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 15 67 62

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Beauvais



Centre Communal
d'Action Sociale
BEAUVAIS



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS

CCAS - Service Retraités

au rez-de-chaussée
de la Mairie de Beauvais
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tel : **0800 017 019**

 [ccas.beauvais](https://www.facebook.com/ccas.beauvais)



Bois provenant de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.