

INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES

Roux blanc : gluten
Jus de veau : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde
Bouillon de volaille : N/A
Bouillon de bœuf : N/A
Bouillon de légumes : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten
Jus de poulet : traces de lait, œuf, céleri, gluten
Jus de rôti : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde
Jus d'agneau : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde
Fond de blanc de volaille : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde
Fumet de poisson : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde
Sauce au beurre citronnée : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde

VINAIGRETTE : huile de tournesol, vinaigre, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux)
MAYONNAISE : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites

Mollusques : moules, Saint jacques, calamar.

Crustacés : crevettes, crabe.

PAIN : allergènes : gluten

Beurre : issu du lait

Omelette : œuf, lait

Fruits à coques : toutes les noix, noisettes, amandes

Arachide : huile

Fruit de l'arachide : cacahuète

Décembre 2025

Allergènes

Lundi 1	SALADE PANACHÉE CISELÉE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	TARTIFLETTE : Jambon de dinde, pommes de terre, reblochon, beurre, oignons, roux blanc, lait, crème.	Anhydride sulfureux/sulfite, lait, gluten.
	FROMAGE BLANC CONFITURE FRAISE VRAC	Lait.
Mardi 2	SAL CHOU ROUGE AUX POMMES ET NOIX : Chou rouge, cerneaux de noix, pomme, vinaigrette	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque.
	PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE : Paupiette de veau, champignons, carottes, oignons, beurre, roux blanc, jus de veau.	Lait, gluten, soja, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : œuf, céleri, moutarde.
	FLAGEOLETS EN PERSILLADE : Flageolets, oignons, ail, beurre, jus de veau.	Gluten, lait. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.
	FRUIT DE SAISON	
Mercredi 3	SAL CELERI REMOULADE : Céleri rave, mayonnaise.	Céleri, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	STEAK HACHE GRILLE/KETCHUP	
	FRITES AU FOUR	
	PETITS SUISSES AROMATISES	Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

Jeudi 4	SAL DE CONCHIGLIES TOMATES ŒUFS : Pâtes, tomates, œuf, vinaigrette.	Gluten, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja.
	CABILLAUD AU BEURRE CITRONNÉ	Poisson, gluten, lait. Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES : Macédoine, pommes de terre, oignons grillés, beurre, bouillon de légumes.	Lait, céleri, gluten. Traces de : Œuf, soja, moutarde
	FRUIT DE SAISON	
Vendredi 5	MENU ALTERNATIF	
	ŒUF SCE COCKTAIL : Œuf, mayonnaise, ketchup.	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, œuf. Traces de : Gluten, soja
	LASAGNE AUX LEGUMES : semoule de blé, œufs, aubergines, courgettes, tomates, poivrons, lait, emmental, huile de colza.	Gluten, œuf, lait. Traces de : Poisson, soja.
Lundi 8	TARTE TATIN	Gluten, lait, œuf. Traces de : Soja, fruits à coque.
Mardi 9	BOEUF BOURGUIGNON : Bœuf, jus de veau, concentré de tomate, carottes, champignons blancs, oignons, bouillon de bœuf, roux blanc, arôme.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri, lait. Traces de : Soja, œuf, moutarde.
	COQUILLETTES AU BEURRE : Pâte de blé dur, beurre.	Gluten, œuf. Traces de : Soja, moutarde.
	CAMEMBERT	Lait.
	FRUIT DE SAISON	
Mercredi 10	SAL HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	BOUDIN BLANC GRILLÉ	Lait, œuf. Traces de : Gluten, moutarde, fruits à coque, soja.
	SP.BOUDIN BLANC DE VOLAILLE	Lait. Traces de : Gluten, fruits à coque, œuf, soja.
	GRATIN DAUPHINOIS : Pommes de terre, emmenthal, crème, œuf, lait, muscade.	Lait, œuf.
	FLAN CARAMEL	Lait.
Vendredi 12	CROISILLON EMMENTHAL : Farine de blé, emmenthal, lait, crème.	Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, Céleri, Fruit à coque, Mollusques, Moutarde, Poisson, Soja, Sésame.
	SAUTÉ DE DINDE : Dinde, oignon, concentré de tomate, fond blanc de volaille, bouillon de volaille, roux blanc, arôme.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : Moutarde, lait, œuf.
	CHOUX DE BRUXELLES AU JUS : Choux de Bruxelles, pommes de terre, bouillon de légumes, jus de veau, beurre, oignon.	Lait, gluten. Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde.
Fruit de saison		

INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

Jeudi 11	<p>MENU ALTERNATIF</p> <p>SAL LENTILLES A LA FETA : Lentilles vertes, carottes, tomates, feta, bouillon de légumes, vinaigrette.</p> <p>OMELETTE AU FROMAGE</p> <p>PETITS POIS – CAROTTES : Carottes, petits pois, oignons, beurre, bouillon de légumes.</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>	<p>Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri.</p> <p>Lait, œuf.</p> <p>Lait. Traces de : Gluten, œuf, soja céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
Vendredi 12	<p>SAL CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE</p> <p>FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE : Hoki, beurre, crème, roux blanc, moules, crevettes, champignons, fumet de poisson.</p> <p>POMMES DAUPHINE</p> <p>GRILLÉ AUX ABRICOTS</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, mollusques, crustacés. Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Gluten, œuf. Traces de : Lait.</p> <p>Gluten, œuf. Traces de : Fruits à coque, lait, soja</p>
Lundi 15	<p>POTAGE DE LEGUMES MAISON : poireaux, carottes, céleri rave et branche, chou-fleur, navets, haricots, petit pois, crème.</p> <p>SPAGHETTIS BOLOGNAISE : Bœuf, spaghetti, sauce tomate aux légumes, concentré de tomate, coulis de tomate, carottes, oignons, ail, beurre, basilic</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT</p>	<p>Céleri, lait.</p> <p>Gluten, lait, œuf, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja, moutarde</p> <p>Lait. Traces de : Soja.</p>
Mardi 16	<p>MENU ALTERNATIF</p> <p>CROUSTILLANT FROMAGER</p> <p>HARICOTS BEURRE A L'ANGLAISE : Haricots beurre, beurre.</p> <p>BRIE</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>	<p>Gluten, lait, œuf. Traces de : Soja, poisson, crustacés, fruits à coque, sésame, céleri, moutarde, mollusques.</p> <p>Lait. Traces de : Céleri.</p> <p>Lait.</p>
Mercredi 17	<p>SAL DE TORTIS A LA VACHE QUI RIT : Pâtes, vache qui rit, crème.</p> <p>BROCHETTE D'AGNEAU CAFE DE PARIS : Agneau, sauce café de paris (beurre, lait, farine de blé, oignon, coriandre, cumin, curcuma, poivre, anis, cannelle, graines de fenouil, gingembre, livèche, piment, sauce soja, estragon, romarin, thym, marjolaine, paprika, persil).</p> <p>CAROTTES AU JUS : Carottes, oignons, beurre, bouillon de légumes.</p> <p>PETITS SUISSES NATURE</p>	<p>Gluten, lait, œuf.</p> <p>Lait, gluten, soja. Traces de : œuf, céleri, moutarde.</p> <p>Lait. Traces de : Céleri, gluten, œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p>

INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

Jeudi 18	<p>MENU A THEME</p> <p>SALADE DE NOEL 2025 : Mesclun, tomates cerises, pignons de pin, parmesan, vinaigrette.</p> <p>PAVE DE SAUMON SAUCE ARMORICAINE : Saumon, tomates, beurre, roux blanc, crème, bisque de homard, fumet de poisson.</p> <p>TRIO DE RIZ GOURMET : Riz étuvé, riz sauvage, riz rouge complet, beurre, bouillon de volaille.</p> <p>DESSERT DE NOEL 2025</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, lait.</p> <p>Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, crustacés.</p> <p>Traces de : Céleri, moutarde, œuf, soja, mollusques.</p> <p>Lait.</p>
Vendredi 19	<p>SAL BETTERAVE TRANCHE VINAIGRETTE</p> <p>BULLBEEF SAUCE CHASSEUR : Boulettes de bœuf, champignons, jus de poulet, jus de veau, roux blanc, concentré de tomate, oignons,</p> <p>BOULGOUR : Boulgour de blé, beurre, petits pois, bouillon de légumes, huile de tournesol.</p> <p>SALADE DE FRUITS DES ILES</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, soja, lait</p> <p>Traces de : Céleri, œuf, moutarde.</p> <p>Gluten, lait.</p> <p>Traces de : céleri, œuf, soja, moutarde.</p>
Lundi 22	<p>MENU ALTERNATIF</p> <p>CHILI DE LEGUMES ALT : Riz, haricots rouges, poivrons, carottes, maïs, coulis de tomate, concentré de tomate, oignons, beurre, cumin, harissa, bouillon de légumes, roux blanc.</p> <p>BUCHE CHEVRE</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>	<p>Gluten, lait.</p> <p>Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde.</p> <p>Lait.</p>
Mardi 23	<p>SAL COLESLAW : Chou blanc, carottes, crème.</p> <p>CHIPOLATA DE DINDE</p> <p>PURÉE BLANCHE</p> <p>YAOURT NATURE</p>	<p>Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Traces de : Gluten, lait.</p> <p>Lait, anhydride sulfureux/sulfites.</p> <p>Lait.</p>
Mercredi 24	<p>SAL CROZET AU RAPE DE LA MER : Crozets, râpé de la mer, tomates, poivrons, crème, mayonnaise</p> <p>ESCALOPE DE POULET VALLEE D'AUGE : Poulet, jus de veau, crème, roux blanc, pommes.</p> <p>CHOU FLEUR SAUCE FROMAGERE : Chou-fleur, roux blanc, lait, vache qui rit.</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>	<p>Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, œuf, lait, gluten, poisson, crustacés, mollusques, soja, fruits à coque, céleri, sésame.</p> <p>Gluten, lait</p> <p>Traces de : œuf, soja, céleri, moutarde</p> <p>Gluten, lait.</p> <p>Traces de : Céleri.</p>

INFORMATIONS AUX PARENTS – ALLERGENES

Vendredi 26	SAL DU PECHEUR AU SAUMON : Saumon, tomates, pommes de terre, olives noires, vinaigrette.	Poisson, anhydride sulfureux/sulfites, moutarde.
	FILET DE COLIN MEUNIERE	Poisson, gluten, lait.
	SPAGHETTI SAUCE TOMATE	Gluten, œuf. Traces de : Soja, moutarde, lait, céleri.
	BUCHETTE PATISSIERE CHOCOLAT 55GR	Gluten, lait œuf, soja. Traces de : fruits à coque.
Lundi 29	BLANQUETTE DE DINDE FORESTIERE : Dinde, champignons, poireaux, carottes, fond blanc de volaille, crème, bouillon de volaille, roux blanc.	Gluten, céleri, lait. Traces de : œuf, moutarde.
	GRATIN DE COURGETTES & P DE T	Lait, moutarde. Traces de : Gluten, soja, céleri.
	ST PAULIN	Lait.
	FRUIT DE SAISON	
Mardi 30	<u>MENU ALTERNATIF</u>	
	SAL DU SOLEIL : Maïs, tomates, poivrons, leerdammer, vinaigrette.	Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	RIZ BLANC/LENTILLES AU JUS (ALT) : Lentilles vertes, riz, beurre, bouillon de légumes, oignons grillés, oignons, carottes	Gluten, lait. Traces de : Céleri, soja, sésame, œuf, moutarde.
	FROMAGE BLANC	Lait.
Mercredi 31	SAL DE BROCOLIS A LA CREME DE ST MORET	Lait. Traces de : Céleri.
	SAUTE DE VEAU MARENGO : Veau, champignons, tomates, ail, échalote, oignons, huile de tournesol, concentré de tomate, jus de veau, roux blanc.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces de : Soja, œuf, moutarde, céleri.
	POMMES VAPEUR	Lait.
	BUCHETTE GLACEE CHOCOLAT VANILLE	Lait. Traces de : Fruits à coque, soja.

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.