



Centre Communal
d'Action Sociale
BEAUVAIS

Programme d'**ANIMATIONS**
et de **LOISIRS** pour les retraités



Helsinki



Monténégro Bouches de Kotor



Séniors

JANVIER - AOÛT 2026



Afrique du sud

Stockholm



Renseignements : **0 800 017 019**

f [ccasdebeauvais](https://www.facebook.com/ccasdebeauvais)

BEAUVAIS
L'OISE EN CAPITALE

Sommaire

PROGRAMMATION

Le centre communal d'action sociale	4
Les résidences autonomie du CCAS	5
Accompagnement individualisé à la perte d'autonomie	7
Convivialité, lien social et loisirs à Beauvais	8
Les sorties et séjours du CCAS	16
Les ateliers ponctuels	28
Les ateliers mensuels.....	33
Janvier	40
Février	44
Mars	48
Avril.....	54
Mai	58
Juin	62
Juillet	66
Août	70
Calendrier des ateliers	72
Beauvais c'est aussi prendre soin de sa santé	76
Beauvais c'est aussi des acteurs privés à l'écoute des séniors	83
Adresses utiles	91

Mot du Président

Toujours au cœur du lien !

Pour le premier semestre 2026, les équipes du CCAS de Beauvais sont heureuses de vous proposer un nouveau programme d'activités, de sorties et d'animations, pensé pour favoriser le lien social, le bien-être et la convivialité.

De janvier à l'été, vous retrouverez les rendez-vous qui font le succès de ce programme, ainsi que de nouvelles propositions mêlant loisirs, culture, sport, prévention et moments de partage. Ateliers, sorties, conférences, temps festifs... autant d'occasions de se retrouver, d'échanger et de rompre l'isolement.

Le CCAS proposera également plusieurs séjours et voyages en 2026, en France comme à l'étranger, en Afrique du Sud, en Suède ou au Monténégro. Les réunions de présentation et les inscriptions se dérouleront tout au long du premier semestre, selon un calendrier précisé dans ce guide.

À travers l'ensemble de ces actions, le CCAS poursuit son engagement en faveur du bien-vieillir à Beauvais, avec une attention particulière portée à l'écoute, à l'accompagnement et à la solidarité.

Continuons, ensemble, à faire vivre ces moments essentiels de convivialité.

Solidairement,



Président du Centre Communal d'Action Sociale de Beauvais

Le centre communal d'action sociale

Etablissement public destiné à soutenir les personnes en difficultés, le CCAS de Beauvais accompagne tous les publics du territoire au travers d'actions portées par un service social, un service de soutien à la parentalité, un centre d'hébergement pour hommes et un service dédié à la politique séniors.

Les agents du CCAS veillent à proposer des actions en faveur du bien vivre à Beauvais en menant diverses activités occupationnelles mais aussi un soutien aux foyers fragilisés par l'avancée dans l'âge ou la solitude.

Le service Séniors est à votre disposition au rez de chaussée de l'hôtel de ville **0800 017 019**.

LE SERVICE SENIORS A BEAUVAIS

Le CCAS dédie un service spécifique pour l'accueil et l'accompagnement des séniors. Les agents œuvrent au quotidien auprès des plus fragiles, mais aussi pour vous proposer un vaste programme d'activités. Trois résidences autonomie sont également gérées par le CCAS afin d'apporter une solution d'hébergement adaptée aux personnes âgées non dépendantes.



Les résidences autonomie du CCAS

Ces établissements sont destinés à accueillir des personnes âgées autonomes qui souhaitent conserver un mode de vie indépendant tout en bénéficiant de services de proximité adaptés à leur âge.

Les résidences **non médicalisées** ne doivent pas être confondues avec un EHPAD.

Elles accueillent des personnes retraitées seules ou en couple. Une équipe pluridisciplinaire œuvre au quotidien pour vous proposer un accueil individualisé.

Chaque résident se voit proposer annuellement la signature d'un Projet d'Accompagnement Individualisé afin d'établir **pour et avec lui** des objectifs à atteindre pour faciliter son bien vieillir. Une attention particulière sera portée à la prévention et à la lutte contre l'isolement.



RÉSIDENCE LE BOSQUET

20 rue de Gascogne
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 50



RÉSIDENCE LA CLÉ DES CHAMPS

51 rue Arnaud Bisson
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 38 49

Le restaurant de la résidence la Clé des champs est ouvert à tous les retraités du lundi au vendredi à partir de 12h.



Accompagnement individualisé à la perte d'autonomie



RÉSIDENCE LE PRAYON

17 rue des Larris
60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 31

Renseignements, visites... auprès du service retraité : Hôtel de Ville - 1 rue Desgroux - Tél : 03 44 79 40 86

LES SERVICES AU SEIN DES RÉSIDENCES

- Un **restaurant** ouvert tous les midis du lundi au vendredi
- Des **animations** proposées tout au long de l'année ex : ateliers mémoire, socio-esthétique, gymnastique, sophrologie, jeux de société, ateliers créatifs....
- Des espaces de **vie en commun** : bibliothèque, salle de convivialité, jardin, patio...
- **Présence d'agents** du CCAS en journée et garde de nuit mutualisée entre les 3 sites pour une réponse humaine 24h/24h - 7j/7.



Des professionnels vous informent sur les services pouvant faciliter votre vie à domicile s'il devient compliqué pour vous de réaliser certains actes de la vie quotidienne (ménage, toilette, repas....).

Comment faire ?

Contactez-nous au **0800 017 019**

Qu'est ce qui sera proposé ?

- Des informations détaillées sur les services, leurs coûts, leurs modalités de prise en charge ;
- Une visite à domicile pour une analyse individualisée de votre situation ;
- Une mise en relation avec les acteurs du territoire ;
- Une visite d'établissement d'hébergement adaptés à vos besoins...

L'aide apportée sera individualisée et des informations sur les dispositifs de vos caisses de retraite ou de l'APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie) pourront également vous être communiquées par les agents du CCAS.



Convivialité, lien social et loisirs à Beauvais

BEAUVAS' ENTRAIDE

Lutte contre l'isolement des seniors : Lancement de la plateforme

Chaque jour, les équipes du CCAS de Beauvais constatent le besoin d'un soutien humain pour nos aînés isolés. Pour répondre à ce besoin, le CCAS lance BEAUVAS'ENTRAIDE, une plateforme dédiée à mettre en relation bénévoles et seniors isolés.

Pour son lancement, le dispositif s'adresse à deux publics : les seniors isolés et les bénévoles volontaires, ainsi :

Vous avez envie :

- De recevoir des visites à domicile pour égayer votre quotidien
- De sortir vous promener dans votre quartier, rendre visite à un proche
- D'être accompagné(e) pour faire les boutiques ou vos courses
- D'un accompagnement rassurant pour aller en consultation médicale ou pour un déplacement hors Beauvais

Vous êtes volontaire pour :

- Partager de votre temps de manière conviviale
- Faciliter la mobilité des personnes
- Favoriser des activités occupationnelles, l'accès à la culture, la lecture, les jeux de société...
- Prévenir l'isolement

Renseignez-vous auprès du CCAS pour devenir bénévole au sein d'une de nos structures partenaires de ce projet

Appelez le CCAS au **0800 017 019** ou connectez-vous sur la plateforme beauvaisentraide.fr pour faire connaître votre souhait de soutien ou proposer de votre temps si vous voulez devenir bénévole.

Informations au 0800 017 019

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le CCAS centralise les demandes et vous oriente, selon votre profil, vers les deux partenaires d'ores et déjà recensés pour participer aux actions de bien-vivre à Beauvais.

Le Secours Catholique : Pour les séniors, il réalise des visites de convivialité, de l'accompagnement dans des petits déplacements, des temps de jeux à domicile... Il recherche des bénévoles pour réaliser des missions de convivialité à domicile, d'accompagnement pour les petits déplacements ou les courses dans le quartier, le partage d'un temps de jeu ou de bien-être .

Le Pôle Mobilité du Beauvaisis : Pour les séniors, le pôle mobilité assure le transport au sein de l'agglomération. Cela peut être pour aller faire ses courses, aller à un rendez-vous médical, rendre visite à un proche ou aller au cimetière. Il recherche des bénévoles pour conduire et accompagner les publics isolés.

Pour les bénévoles : Nos partenaires seront chargés de vous accueillir et de vous présenter les actions proposées et les attendus du rôle d'un bénévole. L'engagement réciproque se traduit par la signature d'une charte d'engagement bénévole. Le bénévole fait partie d'une équipe et ses interventions sont programmées selon son emploi du temps.

Pour rejoindre l'équipe :

Secours catholique 03 44 48 98 01 - 85/87 rue Gambetta, Beauvais
Pôle mobilité du Beauvaisis 03 75 15 01 30 - 25, rue M. Segonds à Beauvais

BEAUVAS'ENTRAIDE est créée grâce au soutien financier que la conférence des financeurs de l'Oise apporte à l'équipe de J'aide-Ici-Oise, créatrice de la plateforme.



Cette plateforme d'entraide est mise en place pour intervenir auprès des Beauvaisiens uniquement.



LES AGENTS DE CONVIVIALITÉ

Le CCAS propose une politique d'accompagnement des plus fragiles afin qu'aucun Beauvaisien ne se sente délaissé.

Les agents de convivialité du CCAS peuvent prendre contact avec vous dans le courant de l'année pour vous proposer une visite et partager un moment de discussion avec vous... Ce temps sera l'occasion pour les équipes de vous communiquer pourquoi pas des informations destinées à faciliter la vie à domicile malgré l'avancée dans l'âge. Ils seront là pour répondre à vos questions ou vous mettre en lien, si besoin, avec des professionnels du secteur sanitaire et social.

Les agents de convivialité du CCAS sont joignables au :
0800 881 400 service et appel gratuits.



LE CAFÉ PARTAGÉ DANS LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Chaque semaine des temps de café partagé vous sont offerts au sein de nos résidences afin de venir profiter d'un moment convivial avec les retraités de votre quartier.

Vous êtes les bienvenus :

10h30 à 11h30	Chaque MARDI	La Clé des champs 51 rue Arnaud Bisson Tél : 03 44 79 38 49
	Chaque MERCREDI	Le Prayon 17 rue des Larris Tél : 03 44 79 39 31
	Chaque JEUDI	Le Bosquet 20 rue de Gascogne Tél : 03 44 79 39 50

CARTE SENIORS PRIVILÉGES BEAUVAISIS ON PASS - GRATUITE

Elle facilite vos démarches d'inscription à nos diverses activités et vous fait profiter de tarifs réduits au cinéma, à la piscine au théâtre ou encore chez certains commerçants beauvaisiens.

Cette carte vous donne également accès gratuitement aux médiathèques ainsi qu'aux déchetteries de l'agglomération.

Comment demander la carte :

- En ligne sur le portail citoyen (<https://citoyen.beauvaisis.fr/>)
- Auprès du CCAS au **0800 017 019**



RESTAURATION EN RÉSIDENCE AUTONOMIE

Le restaurant de la Résidence la clé des champs 51 Rue Arnaud Bisson - 60000 Beauvais est ouvert à tous les retraités du lundi au vendredi à partir de 12h.





ANIMATIONS DANS LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Dans ce programme vous retrouverez chaque semaine les activités qui se déroulent dans nos établissements, grâce aux financements versés par la Conférence des Financeurs de l'Oise. Des prestataires extérieurs vous proposent des temps de gym adaptée, de bien être ou encore de chorale....

Les week-ends seront ponctués tout au long de l'année par des prestations musicales ouvertes à tous et animées par diverses associations locales.

Nous comptons aussi sur les associations de quartiers dont par exemple une se réunit à la Clé des champs pour du scrabble.

ASSOCIATION DE SCRABBLE DE BEAUVAIS

Jeudis et samedis : 14h30 à 18h à la résidence La Clé des Champs

Tel : 03 44 79 38 49



L'AIDE AUX LOISIRS

Parce que le lien social est vecteur de bien-être il apparaît important au CCAS de faciliter l'accès aux sorties et aux loisirs. Pour cela, le CCAS a développé 3 actions phares :

> TICKET TEMPS LIBRE - DEMANDE AU 0800 017 019

Aide financière* nominative du CCAS destinée aux Beauvaisiens souhaitant pratiquer une activité sportive ou culturelle auprès d'une association de Beauvais ou de l'agglomération**.

Ce dispositif est accessible sous condition de ressources du foyer. Il peut être utilisé pour certaines sorties proposées dans ce programme.

* remise une fois sur 12 mois glissants / ** le partenaire proposant l'activité doit être conventionné avec le CCAS de Beauvais.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ AUX TTL ET À LA BSV

Revenu Fiscal de Référence correspondant aux plafonds indiqués ci-dessous

Nombre de parts fiscales	Plafonds du Revenu Fiscal de Référence
1	21 600€
1,5	27 000€
2	32 400€

Plafonds en vigueur au 1^{er} janvier 2023 susceptible d'évoluer en fonction des modifications apportées par notre partenaire ANCV.

Documents à fournir:

- Attestation de domicile récente (quittance de loyer ou facture EDF),
- Dernier avis d'imposition.



> BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

La Bourse Solidarité Vacances est une politique d'aide au départ en vacances portée par l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV). Elle permet de voyager à des tarifs négociés partout en France et même à l'étranger.

Pour tout renseignement contactez le CCAS au **0800 017 019**.

Des exemples d'offres sont consultables à l'accueil du CCAS à l'hôtel de ville.

> AIDE CCAS AUX SÉJOURS EN FRANCE POUR LES SÉNIORS

Chaque année le service séniors du CCAS accompagne les foyers ayant une petite retraite en proposant des séjours dont le tarif est fonction des ressources.

Ainsi si vos ressources équivalent à l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées (ASPA) votre séjour en tout inclus vous coûtera environ 100€.

En 2026, un séjour en Corse vous sera proposé en formule tout compris avec des excursions comprises.



> UNIS CITÉ

Les Connectés, des jeunes volontaires pour vous accompagner dans vos démarches numériques.



Les missions :

En rendez-vous individuel comme en ateliers collectifs, les Connectés peuvent :

- Aider avec les démarches administratives,
- Faire découvrir les équipements numériques,
- Accompagner dans les usages quotidiens du numérique (applications de transport, etc...),
- Orienter dans l'achat de votre matériel numérique ,
- Rendre autonomes dans les activités de loisirs et de lien social (whatsapp, skype, etc...).

N'ayez plus peur du numérique avec les Connectés !

Pour plus de renseignement, contactez :

Loïc BLEVENNEC - 06 98 47 39 03

lblevennec@uniscite.fr / www.uniscite.fr



Aide versée par le CCAS en fonction des ressources (Une fois par année civile maximum et uniquement pour les retraités beauvaisiens)

En 2026

Tranches tarifaires : (Ensemble des ressources mensuelles/Unités de consommation du foyer)	Reste à charge par rapport au tarif
Allocation de Solidarité aux Personnes Agées	100 €
Au-delà de l'ASPA et jusqu'à 1061,50€ (55% niveau de vie médian)	50%
1061,51€ à 1158 (55 à 60% niveau de vie médian)	70%
1158,01€ à 1447,5€ (60 à 75% du niveau de vie médian)	90%
Plus de 75% (1447,51€ et au-delà)	100%

Les sorties et séjours du CCAS

Les séjours et sorties sont ouverts à tous les retraités Beauvaisiens et leur conjoint.

Des agents du CCAS sont présents lors des sorties et séjours afin de parer à d'éventuels problèmes.

Ils sont là pour rassurer les personnes qui n'oseraient pas partir seules. Ils ne peuvent en revanche pas assurer le rôle d'un auxiliaire de vie ou d'un enfant.



Les voyages

Ces voyages permettent de tisser du lien avec les autres retraités de Beauvais. Nombreuses amitiés s'y sont créées. Ce programme de voyages est un outil clé du bien vieillir à Beauvais.



Afrique du sud - Swaziland

12 JOURS / 9 NUITS

> DU 11 AU 22 MAI 2026

Tarif maximum selon nombre de participants : **3400 €**

Chambre individuelle : **250 €** (en nombre limité)

MARDI 27 JANVIER 2026 À 14H réunion de présentation et inscriptions - Hôtel de ville - salle des mariages - ouverture de portes de la mairie à 13h30 - inscriptions selon ordre d'arrivée - places limitées.

Jour 1 Paris Johannesburg / **Jour 2** Lesedi

Jour 3 Pretoria - Pilgrim's rest / **Jour 4** Riviere Blyde

Jour 5 Parc Kruger / safari 4x4 / **Jour 6** Eswatini

Jour 7 Safari 4x4 et pays Zoulou / **Jour 8** Région Zulu safari 4x4, sainte Lucie safari aquatique, Durban

Jour 9 Le Cape Town, route des vins / **Jour 10** Cap de Bonne Espérance

Jour 11 Le Cap / **Jour 12** Retour Paris

les plus:

Un Safari en 4x4 dans la réserve de Hluluwe

Un Safari en 4X4 à la découverte de la faune du Parc Kruger

Un Safari aquatique à Sainte Lucie

Une visite d'un village Zulu suivie d'un spectacle de danses traditionnelles à Damazulu

L'immersion dans un village Swazi

La réserve du Cap Bonne Espérance



Helsinki / Stockholm

6 JOURS / 5 NUITS

> DU 1^{ER} AU 6 JUIN 2026

Tarif maximum : **2190 €** selon le nombre de participants

Chambre individuelle : **420 €** (limitée)

JEUDI 29 JANVIER 2026 À 14H réunion de présentation et inscriptions - Hôtel de ville - salle des mariages - ouverture de portes de la mairie à 13h30 - inscriptions selon ordre d'arrivée - places limitées.

Villes typiques du nord de l'Europe implantées au milieu des forêts, lacs, rivières, Helsinki et Stockholm vous sont proposées dans le cadre d'un séjour guidé de 6 jours.

Jour 1 Beauvais Paris Helsinki

Jour 2 Helsinki - visite guidée de 3h de la capitale finlandaise

Visite de l'île forteresse de Suomenlinna

Jour 3 : Visite de Porvoo - 17h embarquement pour la mer Baltique à travers de superbes archipels, Nuit à bord

Jour 4 Stockholm

Tour panoramique de Stockholm, Marché couvert de Östermalm, Visite du musée de Vasa

Jour 5 Croisière d'1 heure sur bateau historique vous amenant au château de Drottningholm - Visite du palais Royal

Jour 6 Découverte de stations de métro de Stockholm et visiste à pied du quartier de Sofie

Retour sur Paris



Corse

CLUB BELAMBRA «GOLFE DE LOZARI» À BELGODÈRE

8 JOURS / 7 NUITS

> DU 30 MAI AU 6 JUIN 2026

Tarif selon les ressources du foyer indiqué lors de la réunion

JEUDI 5 FÉVRIER À 14H réunion de présentation et inscriptions - Hôtel de ville - salle des mariages - ouverture des portes de la mairie à 13h30 - Inscriptions selon ordre d'arrivée - Places limitées

Le CCAS a signé une convention avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances afin de vous faire profiter du dispositif « séniors en vacances » Des centaines d'hôtels ont été retenus par l'ANCV pour accueillir spécialement les groupes de retraités dans un cadre adapté. Ces séjours se déroulent en pension complète avec quelques excursions incluses.

Les plus beaux paysages de Corse vous attendent au départ de votre club les pieds dans l'eau, à deux pas de l'île Rousse et de Calvi.

Places limitées : priorité aux personnes qui n'ont pas participé au séjour 2025.



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**



Découverte de la Belgique

2 JOURS / 1 NUIT

> DU MERCREDI 29 AVRIL AU JEUDI 30 AVRIL 2026

Tarif : **410 euros** – Tarif avec TTL déduit **380 euros**

Assurance annulation : **25 euros**

Inscriptions le MARDI 10 FÉVRIER DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6

Hôtel 3*

Jour 1 : Bruges – visite du centre-ville et croisière sur les canaux

Jour 2 : Découverte de Gand

Visite pédestre de la cité des Comtes : La cathédrale Saint Bavon, les quais aux herbes et au blé.

Visite du château des Comtes

Entrées aux sites et visites guidées incluses

Pension complète avec 1 verre de vin et café/thé



Le Monténégro

8 JOURS / 7 NUITS

> DU 12 AU 19 SEPTEMBRE 2026

Tarif : **1360 €** (3 excursions comprises)

Chambre individuelle : **250 €** (limitée)

MARDI 7 AVRIL À 14H réunion de présentation et inscriptions – Hôtel de ville - salle des mariages - ouverture de portes de la mairie à 13h30 – inscriptions selon ordre d'arrivée - places limitées.

Hébergement en hôtel 4 *- formule all inclusive

Un petit pays au patrimoine architectural exceptionnel et à la population accueillante.

Un climat méditerranéen le long de la côte avec des hivers doux et des étés ensoleillés.

Mélange de nature et de villes, dont le joyau est Kotor, posée sur un fjord, l'un des plus impressionnantes de la côte adriatique.

Des sites naturels et historiques classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Une gastronomie à l'influence double, méditerranéenne et continentale.

Sur place de nombreuses excursions possibles : tour des monastères, les bouches du Kotor, le lac de Skadar, Budva et Tivat, les perles du Monténégro, Dubrovnik.

A l'heure de la parution du guide, le choix des 3 excursions comprises dans le séjour n'a pas été fait.



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Les sorties

Festival des cerfs-volants à Berck

> MERCREDI 22 AVRIL 2026

Tarif 90 € - Tarif avec TTL déduit : 60 €

Assurance annulation : 2 €

Inscriptions le MARDI 3 FÉVRIER DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6 de l'Hôtel de Ville.

8h Départ pour Berck

Découverte du festival international des cerfs-volants

12h30 Repas restaurant emblématique du centre-ville

14h Temps libre à Berck sur mer

17h Retour sur Beauvais



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019



Spectacle Shen Yun à Paris

> JEUDI 7 MAI 2026

Tarif 175 € - Tarif avec TTL déduit 145 €

Assurance annulation : 3 €

Inscriptions le MARDI 10 MARS DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6 de l'Hôtel de Ville.

13h Départ pour Paris

15h Début du spectacle (durée 2h30)

Billet intermédiaire (ni haut ni bas) sans repas





Journée Paris

> JEUDI 30 JUILLET 2026

Tarif : 120 € - Tarif avec TTL déduit : 90 €

Assurance annulation : 3 €

Inscriptions le MARDI 31 MARS DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6 de l'Hôtel de Ville.

8h départ de Beauvais

Visite du Musée d'Orsay

Déjeuner au restaurant

Tour panoramique de la ville

Temps libre

17h retour sur Beauvais



Déjeuner croisière sur la seine

> VENDREDI 21 AOÛT 2026

Tarif : 130 € - Tarif avec TTL déduit : 100 €

Assurance annulation : 3 €

Inscriptions le JEUDI 18 JUIN DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6 de l'Hôtel de Ville.

10h30 Départ pour Paris

12h45 Déjeuner croisière (durée 2 h)



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0 800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019



Château de Chantilly

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

Tarif 120 € - Tarif avec TTL déduit : 90 €

Assurance annulation : 3 €

Inscriptions le MARDI 23 JUIN DE 9H À 12H ET DE 14H À 17H dans les salles 5 et 6 de l'Hôtel de Ville.

9H15 Départ pour le château de Chantilly

10h30 Visite guidée de Chantilly

12h30 Repas au restaurant du château « La Capitainerie »

14h30 Spectacle équestre

15h45 Visite libre des Grandes écuries et du parc

17h30 Retour sur Beauvais



Les ateliers ponctuels

SALON DU BIEN VIEILLIR

Jeudi 12 mars 2026 : 9h - 18h

Organisé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) cptsdubeauvaisis@gmail.com à l'Empreinte Crédit Agricole 1 avenue de Beauvaisis - 60000 Beauvais

Venez rencontrer les professionnels de santé réunis pour vous apporter informations et conseils.



A noter dans vos calendriers :

- Déjeuner spectacle au « P'tit Baltar » à Nesle le jeudi 3 décembre 2026
- Séjour Monténégro du 12 au 19 septembre 2026

SENSIBILISATION AU DÉMARCHAGE À DOMICILE ET AUX VENTES FORCÉES

Jeudi 2 avril 2026 -14H

Salons de l'Hôtel de ville de Beauvais

Face à la recrudescence des actes malveillants, à la diversité des procédés mis en œuvre par les individus peu scrupuleux, les Polices Nationale et Municipale vous proposent un temps d'échange pour vous éclairer sur les comportements malveillants et les outils ou réflexes à connaître pour y faire face.

Renseignements et inscription au 0800 017 019



**ATTENTION
AUX SMS & MAIls FRAUDULEUX**

Ne tombez pas dans le piège !

EXEMPLES DE PIÈGES COURANTS :

- «Votre colis est en attente. Cliquez ici pour le suivre...»
- «Problème de paiement sur votre compte. Connectez vous ici...»
- «Amande impayée. Régularisez sous 24h...»

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES :

- Ne cliquez jamais sur un lien suspect.
- Ne communiquiez jamais vos codes, mots de passe ou coordonnées bancaires.
- Supprimez immédiatement les Mails ou SMS douteux.
- Quelqu'un prétend être votre banquier ? Ne donnez aucune information. Rappelez votre banque vous-même pour vérifier.

Protégez vous et vos proches !



BEAUVAIS
Ville de Beauvais



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019



ATELIER « STIMCO » : MÉMOIRE ET STIMULATION COGNITIVE

5 modules de 2 heures pour comprendre le fonctionnement de la mémoire et préserver, par la stimulation, les capacités cérébrales.

Module 1 : Costaud Cortex

Jeux, exercices, échanges autour du cerveau, de la cognition et de la plasticité cérébrale

Module 2 : A votre santé !

Jeux, exercices, échanges autour de l'hygiène de vie de son lien avec notre cerveau

Module 3 : Méli-mémots

Jeux, exercices, échanges autour de la langue, les mots, l'écrit et l'oral

Module 4 : Sens dessus dessous

Jeux, exercices, échanges autour de nos sens et des mémoire associés

Module 5 : Imagin'air

Jeux, exercices, échanges autour de l'imagerie mentale, la curiosité et le pouvoir d'imagination.

Dates : Vendredis 6, 13, 20 et 27 mars et 3 avril 2026 de 9h30 à 11h30 - Résidence le Bosquet - 20 rue de Gascogne - 60000 Beauvais

Dates : 15, 22, 29 mai et 5 et 12 juin 2026 de 9h30 à 11h30 - Résidence la Clé des Champs - 51 rue Arnaud Bisson à Beauvais

Renseignements et inscriptions au 0800 017 019 – Places limitées



ATELIER « DORMEZ BIEN, VIVEZ BIEN »

3 modules de 2 heures pour sensibiliser, informer et former à une bonne hygiène du sommeil.

MODULE 1 : Quel dormeur êtes-vous

Le sommeil et qualité de sommeil

Quantité et qualité de sommeil

L'architecture du sommeil

MODULE 2 : Sieste, rêves et troubles du sommeil

Temps de repos diurne

Rythmes et horloges

Le sommeil paradoxal

Les principaux troubles du sommeil

MODULE 3 : Les bons comportements pour bien dormir

Identifier les facteurs défavorables à l'endormissement et à la qualité de sommeil

Identifier les facteurs favorables à la récupération et au sommeil de qualité

Respiration et relaxation

Dates : 6, 13 et 20 mars 2026 de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon - 17 rue des Larris à Beauvais

Renseignements et inscriptions au 0800 017 019
Places limitées à 15 personnes

L'inscription dans le parcours implique de participer à tous les modules de l'atelier. 4 thématiques vous sont proposées pour ces temps d'échange: Numérique santé, le sommeil, l'amour et la mémoire.

Les ateliers mensuels

ATELIER «RETRAITE ET SENTIMENTS»

2 modules de 2 heures pour comprendre sa physiologie, s'aimer, aimer l'autre et apprendre à communiquer.

Comprendre les changements physiologiques des femmes et des hommes et leurs conséquences

Apprendre à s'aimer et à aimer l'autre

Développer son amour propre

Faire renaître le désir

Échanger autour de la sexualité : les difficultés et solutions

S'informer en matière de prévention

Dates : Mercredis 4 et 11 février de 14h à 16h

Résidence le Bosquet - 20 rue de Gascogne - Beauvais

ATELIER « NUMÉRIQUE SANTÉ»

6 modules pour permettre aux participants de réaliser en autonomie des démarches de santé en maîtrisant les services essentiels de santé en ligne

Les 6 modules vous formeront à rechercher et vous informer en toute sécurité.

Dates : Jeudis 22 et 29 janvier, 5, 12, 26 février et 5 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon, 17 rue des Larris à Beauvais

Inscription au 0800 017 019

LES ATELIERS MENSUELS

Ouverts à tous les retraités !

Le Centre Communal d'Action Sociale propose en partenariat avec **la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**, divers ateliers « bien vieillir », au sein des résidences autonomie et de l'hôtel de ville.

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées **coordonne dans chaque département les actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus et leur financement**. Cette conférence est l'outil principal né de la loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillissement (Loi ASV N°2015-1776).

Renseignements et inscriptions auprès du service retraités au **0800 017 019**





ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE auprès du service retraité au 0 800 017 019

🎭 ART-THÉRAPIE NOUVEAUTÉ 2026

> Activité gratuite

L'art thérapie est un mode d'expression différent de celui de la parole. Il utilise le domaine artistique (arts plastiques, théâtre, écriture par exemple) comme moyen d'expression. C'est un mode d'expression à part entière. C'est également un moyen pour libérer sa créativité et apprendre à mieux se connaître.

Séance collective d'une heure au Bosquet - 20 rue de Gascogne

🖼 ATELIER DE SOCIO-ESTHÉTIQUE

> Activité gratuite

Venez découvrir une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique, psychique, tout en douceur. Matériel et produits entièrement fournis. Séance de 2h. Virginie saura vous faire lâcher prise et vous donner envie de prendre soin de vous.

Les séances ont lieu dans les résidences autonomie du CCAS et celle de la Compassion située face à la gare routière.

🧘 SOPHROLOGIE

> Activité gratuite

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle qui permet un mieux-être au quotidien à travers des pratiques de respiration, du relâchement musculaire et de la visualisation mentale. La sophrologie s'appuie sur le positif et permet une mise entre parenthèses du négatif dans une attitude d'accueil des ressentis qui se présentent. Séance d'une heure propice à la relaxation.



PRESTATIONS MUSICALES

> Activité gratuite

Diverses associations locales viennent animer des temps musicaux au sein des 3 résidences autonomie durant l'année.

Moments chaleureux de partage, ces temps se déroulent le week-end pour occuper ces journées souvent trop longues pour les plus isolés.



🤸 ATELIER GYMNASTIQUE

> Activité gratuite

Pour entretenir ou retrouver une bonne condition physique grâce à la pratique d'une activité adaptée à vos capacités, un intervenant qualifié vous accueille chaque semaine.

Deux programmes seront proposés : 4 séances hebdomadaires de gym douce adaptée aux plus fragiles et gym un peu plus sportive chaque quinzaine au sein des résidences autonomie du CCAS et celle de la Compassion.



chorale intergénérationnelle

> Activité gratuite

Animée par un professeur de chant, cette chorale basée à la résidence autonomie la Clé des champs, accueille jeunes et moins jeunes pour développer un répertoire partagé et préparer une représentation.

Mercredi : 17h à 18h à la Clé des Champs

Une semaine sur 2, hors vacances scolaires

Une représentation aura lieu le mardi 2 juin 2026 à 18h à la Maladrerie Saint Lazare.

Plus d'information dans le MAG Beauvaisis de mai ou sur demande au 0800 017 019.

Renseignement au **0800 017 019**



Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques de l'Oise

La CICAT60 est un Centre d'Information sur les Aides Techniques (aménagement de baignoire, déambulateur, ustensiles divers d'aide au quotidien.) pour les personnes âgées en perte d'autonomie ou personnes en situation de handicap.

Vous y trouverez des ressources documentaires, une équipe de professionnels spécialisés à l'écoute de particuliers ou professionnels pour aider dans les démarches et adapter votre logement à vos besoins. La CICAT vous propose régulièrement des ateliers collectifs d'information autour du bien vivre l'avancée en âge et la perte d'autonomie.



Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques de l'Oise

Programme des ateliers thématiques du CICAT 60 pour le premier semestre 2026

- le 30 janvier 2026 : Prévention des chutes : je sors l'hiver en toute sécurité, animé par Samantha Petit Ergothérapeute.
- Le 03 février 2026: Douleurs musculaires et/ou pertes d'équilibre ? Si on prenait le temps de faire du renforcement musculaire ?, animé par Anaïs Still formatrice APA.
- Le 11 mars 2026 C'est le printemps ! Jardiner facilement avec les astuces et aides techniques innovantes, animé par Caroline Fouquier Ergothérapeute.
- Le 06 avril 2026 : Atelier mémoire. Les jeux individuels pour entretenir votre mémoire, animé par Isabelle Bourdon de la Ludo-séniors.
- Le 05 mai 2026 : La sécurité domestique : les erreurs qui peuvent être fatales animé par Eco Logis.
- Le 17 juin 2026 : Se remettre aux activités manuelles pour s'occuper les chaudes journées d'été animé par Caroline Fouquier Ergothérapeute.

Nous proposons des ateliers collectifs autour du bien vivre l'avancée en âge et la perte d'autonomie. Ces ateliers sur des temps de 14h00 à 16h00, sont ouverts aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie, aux aidants et aux intervenants à domicile. La participation est gratuite sur inscription en téléphonant au 06 03 96 79 52. Les ateliers se déroulent dans les locaux du CICAT 60. Adresse: USINE AGILE 31 rue de l'Industrie 60000 Beauvais.



31 rue de l'industrie - 60000 Beauvais – Tél : 06 03 96 79 52
contact.cicat@eco-solidaire.fr



RECYCL'AIDE Le réemploi des aides techniques



Les aides techniques :

Les aides techniques médicales regroupent tous les équipements pouvant faciliter le confort de vie et les soins à domicile des personnes fragilisées par l'âge, le handicap ou la maladie.

Pourquoi Recycl'Aide :

- Obtenez une aide technique à petit prix
- Profitez des conseils de nos ergothérapeutes et du CICAT
- Bénéficiez de la garantie « satisfait ou échangé » pour trouver l'aide technique la mieux adaptée
- Faites un geste pour la planète en optant pour des produits d'occasion
- Toutes nos aides techniques suivent un processus rigoureux de remise en état : nettoyage, réparation, désinfection et test pour assurer une fonctionnalité à 100%

Les points de retraits courants sont :

- Usine Agile – 31 rue de l'Industrie Beauvais
- Recyclerie du pays de Bray :
4 rue de la Prairie 60650 Lachapelle aux Pots.
- Aussi, l'épicerie solidaire et Grandvilliers c'est pour des actions ponctuelles.

Téléphone : 06 17 46 02 37

Mail : a.jaroud@eco-solidaire.fr

Atelier : Usine AGILE – 31 rue de l'industrie - 60000 BEAUVAIS



ACTIVITÉS GRATUITES SANS INSCRIPTION

CONFÉRENCES HAPPY VISIO

> Activité gratuite

Pour participer les personnes devront se rendre sur www.happyvisio.com et s'inscrire avec le code **CF6000**

Avec le soutien de la conférence des financeurs du Département, Happy Visio met en place un cycle de conférences en ligne pour les séniors de l'Oise.

L'idée est de faciliter l'accès à l'information des personnes depuis chez elles. Vous devez disposer d'un accès internet.

Happy visio c'est aussi de nombreux autres rendez-vous réguliers à découvrir :

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi au vendredi En semaine à 14h30

De nombreuses autres activités sont proposées tout au long de l'année, découvrez-les en cliquant ici.

Cliquez ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire **OISE**



CINÉ SENIORS

Le cinéma CGR réserve des séances au tarif préférentiel de **4,50€** pour les retraités porteurs de la carte Seniors Privilège Beauvaisis On Pass.

Ces projections se déroulent uniquement les premiers lundis du mois à 14h.

- Le lundi 5 janvier 2026
- Le lundi 2 février 2026
- Le lundi 2 mars 2026
- Le lundi 13 avril 2026
- Le lundi 4 mai 2026
- Le lundi 1er juin 2026
- Le lundi 6 juillet 2026
- Le lundi 3 Août 2026

Le programme est à consulter sur <https://www.cgrcinemas.fr>



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Janvier

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 4 janvier de 15h30 à 17h30

Résidence le Prayon

Duo les Irys, chansons françaises

Participation gratuite



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 5 janvier à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma
CGR - 4,5€ à régler sur place



LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 01 - 03

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
D 4 J 1 ^{er}	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	15H30- 17h30	Chant : les Irys	Prayon
L 5	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné séniors	CGR
	14h-15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 6	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 07	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 9 J 8	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé
	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
D 11 S 10	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
L 12	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
Ma 13	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
M 14	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
J 15	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon
V 16 S 17	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	12h - 18h30	BANQUET	Elispace

Janvier



ATELIER SANTÉ NUMÉRIQUE

Jeudis 22 et 29 janvier de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 32

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 25 janvier à 14h30

Résidence le Bosquet

Animée par : En Pleins Chœurs

Participation gratuite



INSCRIPTIONS VOYAGES

Mardi 27 janvier de 14h à 17h

Hôtel de ville – Salle des mariages

Inscription Afrique du Sud

Informations page 17

Jeudi 29 janvier de 14h à 17h

Hôtel de ville – Salle des mariages

Inscriptions Helsinki / Stockholm

Informations page 18



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Vendredi 30 janvier de 14h à 16h

Participation gratuite sur inscription, voir page 36



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 04 - 05

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 19	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 20	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
M 21	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J 22	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 23	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion
	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
S 24	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	12h - 18h30	BANQUET	Elispace
	14h30	Chant : En Pleins Chœurs	Prayon
L 26	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 27	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	14h - 17h	Inscriptions Afrique du sud	HDV
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 28	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
J 29	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h - 17h	Inscriptions Helsinki / Stockholm	HDV
	14h - 16h	CICAT Information prévention Cicat	Cicat
V 30			

Février



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 2 février à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma
CGR - 4,5€ à régler sur place



INSCRIPTIONS SORTIES

Mardi 3 février de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Inscriptions sortie cerfs-volants à Berck

Informations page 22

Jeudi 5 février de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Inscription Corse - Information page 19



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Mardi 3 février de 14h à 16h

Participation gratuite sur inscription, voir page 36



ATELIER « RETRAITE ET SENTIMENTS »

Mercredis 4 et 11 février de 14h à 16h

Résidence le Bosquet

Participation gratuite sur inscription, voir page 32



ATELIER SANTÉ NUMÉRIQUE

Jeudi 5 février de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 32

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 06 - 07

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 2	14h	Ciné séniors	CGR
	14h-15H	Atelier sophrologie	Clé
Ma 3	9h-12h/14h-17h	Inscriptions cerfs volants Berck	HDV
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 4	14h - 16h	Information prévention Cicat	Cicat
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h - 16h	retraite et sentiments	Bosquet
J 5	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 6	14h - 17h	Inscriptions Corse	HDV
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé
	15H30 - 17h30	Chant : les Irys	Clé

L 9	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 10	9h-12h/14h-17h	Inscriptions Bruges	HDV
	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
M 11	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

Février

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 08 février de 15h30 à 17h30

Résidence la Clé des champs

Duo les lry, chansons françaises

Participation gratuite



INSCRIPTIONS SORTIE

Mardi 10 février de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

*Inscriptions Sortie Belgique - Bruges / Gant
Informations page 20*



ATELIER SANTÉ NUMÉRIQUE

Jeudi 12 et 26 février de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 32



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

CONFÉRENCE

Jeudi 12 février à 19h30

Pré-Martinet

Thématique : Adolescents et conduites à risques

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 22 février à 14h30

Résidence la Clé des champs

Animée par : En Pleins Chœurs

Participation gratuite

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 07 - 09

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
M 11	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h - 16h	Retraite et sentiments	Bosquet
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
I 12	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	19h30 - 21h30	Rdv santé	Pré-martinet
V 13	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon
L 16	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
M 17	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
M 18 V 20 J 19	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
	14h30	Chant : En Pleins Chœurs	Clé
L 23	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 24	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 25	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
I 26	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 27	14h-16h	Atelier socio-esthétique	Compassion

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
D 1 ^{er}	14h30	Chant : Les lry's	Bosquet
L 2	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné séniors	CGR
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
M 3	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	9h-12h/14h-17h	Distribution photos banquets	HDV
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 4	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30-16h30	Sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	gym douce	Compassion
J 5	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	9h30 - 11h30	Santé numérique	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Bosquet
V 6	9h30 - 11h30	Atelier Sommeil	Prayon
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé



PRESTATION MUSICALE

Dimanche 1^{er} mars à 14h30

Animée par les lry's

Participation gratuite

SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 2 mars à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma

CGR - 4,5€ à régler sur place



DISTRIBUTION PHOTOS DES BANQUETS

Mardi 3 mars 2026 9h - 12h / 14h - 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Venez récupérer à l'hôtel de ville salles 5 et 6 les clichés pris lors des banquets. N'oubliez pas vos tickets d'inscription aux banquets indispensables pour retirer votre photo !



ATELIER SANTÉ NUMÉRIQUE

Jeudi 5 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 32



ATELIER SOMMEIL

Vendredi 6 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 31



ATELIER STIM CO

Vendredi 6 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Bosquet

Participation gratuite sur inscription, voir page 30



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0 800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

Mars



INSCRIPTIONS SORTIE

Jeudi 10 mars 2026 de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Inscriptions spectacle Shen Yun

Informations page 23



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Mercredi 11 mars de 14h à 16h

Participation gratuite sur inscription, voir page 36



ATELIER STIM CO

Vendredis 13 et 20 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Bosquet

Participation gratuite sur inscription, voir page 30



ATELIER SOMMEIL

Vendredis 13 et 20 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Prayon

Participation gratuite sur inscription, voir page 31



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

CONFÉRENCE

Jeudi 19 mars à 19h30

Pré Martinet : « Pourquoi mon corps réagit ? »

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 11 - 12

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 9	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 10	9h-12h/14h-17h	Inscriptions Shen Yun	HDV
	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 11	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h - 16h	Information prévention Cicat	Cicat
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 12	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	9h30-11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Bosquet
	9h30 - 11h30	Atelier Sommeil	Prayon
V 13	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon
	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
L 16	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
Ma 17	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 18	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J 19	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 20	19h30 - 21h30	Rdv santé	Pré-martinet
	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Bosquet
	9h30 - 11h30	Atelier Sommeil	Prayon
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion

Mars



ATELIER STIM CO

Vendredi 27 mars de 9h30 à 11h30

Résidence le Bosquet

Participation gratuite sur inscription, voir page 30

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 29 mars à 14h30

Résidence Bosquet

Animée par : En Pleins Chœurs

Participation gratuite



INSCRIPTIONS SORTIE

Mardi 31 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville – Salles 5 et 6

Inscriptions sortie Paris

Informations page 24

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 13 - 14

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 23	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 24	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 25	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 26	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 27	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Bosquet
	14h30	Chant : En Pleins Chœurs	Bosquet

L 30	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h-15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 31	9h-12h/14h-17h	Inscriptions journée Paris	HDV
	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Avril

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 14 - 15

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
M 1 ^{er}	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J 2	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h - 16h	Sensibilisation démarchages	HDV
V 3	9h30-11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Bosquet
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé
D 5	15H30 - 17h30	Chant : Les Irys	Prayon

	FÉRIÉ	
M 6	14h Inscriptions Monénégró	HDV
	9h30 - 10h30 Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30 Café partagé	Clé
	14h - 15h Sophrologie	Bosquet
M 7	15h30 - 16h30 Sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30 Café partagé	Prayon
	15h - 16h Gym douce	Compassion
	17h - 18h Chorale intergerationnelle	Clé
J 8	10h30 - 11h30 Café partagé	Bosquet
	19h30 - 21h30 Rdv santé	Pré-martinet
V 9	14h - 16h Atelier socio-esthétique	Prayon
	9h30 - 10h30 Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50 Gym douce	Prayon
	14h Ciné séniors	CGR
D 10	14h - 15h Art-thérapie	Bosquet
	15h30 - 16h30 Gym douce	Clé
	15h30 - 17h30 Chant : les Irys	Prayon



SENSIBILISATION DÉMARCHE À DOMICILE POLICES NATIONAL ET MUNICIPALE

Jeudi 2 avril 2026 à 14h

Rencontre Polices nationale et municipale

ATELIER STIM CO

Vendredi 3 avril de 9h30 à 11h30

Résidence le Bosquet

Participation gratuite sur inscription, voir page 30

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 5 avril de 15h30 à 17h30

Résidence le Prayon

Duo les Irys, chansons françaises

Participation gratuite



INSCRIPTIONS VOYAGE

Mardi 7 avril 14h à 17h

Hôtel de ville – Salle des mariages

Inscription séjour Monténégro

Informations page 21



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ CONFÉRENCE

Jeudi 9 avril à 19h30 au Pré Martinet :

« L'Intelligence Artificielle en santé, où en sommes-nous ? »



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Voir avec le Cicat au 06.03.96.79.52 pour connaître la date de l'atelier du mois d'avril

Avril



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 13 avril à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma
CGR - 4,5€ à régler sur place

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 26 avril à 14h30

Résidence le Prayon

Animée par : En Pleins Chœurs

Participation gratuite



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : 0800 881 400

Le Service Retraités du CCAS : 0 800 017 019

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 16 - 17

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L13	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
Ma 14	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
M 15	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V17	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion

L20	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 21	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 22	Journée	Festival cerfs-volants	Berck
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J23	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h30	Chant : En Pleins Chœurs	Prayon

L27	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 28	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 29	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
	Journée	Découverte Belgique	Bruges
	Journée	Découverte Belgique	Gand



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS CGR

Lundi 04 mai à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma CGR - 4,5€ à régler sur place

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 3 mai de 15h30 à 17h30

Résidence la Clé des champs

Duo les Irys, chansons françaises

Participation gratuite



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Mardi 5 mai de 14h à 16h

Participation gratuite sur inscription, voir page 36



ATELIER STIM CO

Vendredi 15 mai de 9h30 à 11h30

Résidence la Clé des champs

Participation gratuite sur inscription, voir page 30

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 19 - 20

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
D 3 V ^{er}		FÉRIÉ	
	15h30 - 17h30	Chant : Les Irys	Clé
L 4	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné	CGR
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
M 5	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	9h30 - 11h30	Stim co	Clé
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 16h	Information prévention Cicat	Cicat
W 6	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 7	Journée	Spectacle Shen Yun	Paris
V 8		FÉRIÉ	
L 11	Journée	Départ Afrique du Sud	
	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
M 12	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
M 13	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 14	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
V 15	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Clé



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ CONFÉRENCE

Jeudi 21 mai à 19h30

au Pré Martinet : « Les 1000 premiers jours »



ATELIER STIM CO

Vendredis 22 et 29 mai de 9h30 à 11h30

Résidence la Clé des champs

Participation gratuite sur inscription, voir page 30



FORUM DU MIEUX-ÊTRE

Samedi 23 mai 2026 de 10h à 16h

Place Jeanne Hachette

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 31 mai à 14h30

Résidence la Clé des champs

Animée par : En Pleins Chœurs

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 21 - 22

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 18	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 19	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 20	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 21	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
	19h30 - 21h30	RDV santé	Pré-martinet
V 22	Journée	Retour Afrique du Sud	
	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Clé
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon
S 23	10h - 16h	Forum du mieux-être	Place J Hachette
L 25		FÉRIÉ	
	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
Ma 26	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
M 27	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
V 29	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Clé
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion
D 31	14h30	Chorale : En Pleins Chœurs	Clé



SÉJOUR CCAS

Du 1^{er} au 6 juin 2026

Séjour à Helsinki / Stockholm

Information page 18



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 1^{er} juin à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma

CGR - 4,5€ à régler sur place

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Mardi 2 juin 18h

Maladrerie Saint Lazare

(Voir MAG Beauvaisis de juin)

Inscription au CCAS 0800 017 019



ATELIER STIM CO

Vendredis 5 et 12 juin de 9h30 à 11h30

Résidence la Clé des champs

Participation gratuite sur inscription, voir page 30

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 7 juin de 15h30 à 17h30

Résidence le Bosquet

Duo les Irys, chansons françaises

Participation gratuite

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 23 - 25

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 1 ^{er}	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné	CGR
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
	Journée	Départ Helsinki / Stockholm	
Ma 2	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	18h - 21h	Chorale intergénérationnelle	Maladrerie
M 3	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
J 4	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 05	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Clé
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé
S 6	Journée	Retour Helsinki / Stockholm	
	15h30 - 17h30	Chant : Les Irys	Bosquet
L 8	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 9	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 10	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	17h - 18h	Chorale intergénérationnelle	Clé
I 11	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 12	9h30 - 11h30	Stim co: Stimulation cognitive	Clé
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon
L 15	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé

Juin



ATELIER COLLECTIF

CICAT

Mercredi 17 juin de 14h à 16h

Participation gratuite sur inscription, voir page 36



INSCRIPTIONS SORTIES

Mardi 23 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Inscriptions sortie Chantilly

Informations page 26

Jeudi 18 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h

Hôtel de ville - Salles 5 et 6

Inscriptions sortie croisière Paris

Informations page 25

PRESTATION MUSICALE

Dimanche 28 juin à 14h30

Résidence le Bosquet

Animée par : En Pleins Chœurs

Participation gratuite

LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

0 800 017 019 pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie

03 44 79 38 49 pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs

03 44 79 39 50 pour les ateliers se déroulant au Bosquet

03 44 79 39 31 pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 25 - 27

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
Ma 16	Journée	Départ Irlande	
	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30 - 16h30	Sophrologie	Prayon
M 17	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	14h - 16h	Information prévention Cicat	Cicat
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 18	9h-12/14h-17h	Inscriptions croisière Paris	HDV
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 19	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion
	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
L 22	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50- 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 23	9h-12h/14h-17h	Inscriptions Chantilly	HDV
	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 24	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 25	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h30	Chant : En Pleins Chœurs	Bosquet
L 29	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50- 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 30	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé

Juillet



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 6 juillet à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma
CGR - 4,5€ à régler sur place



LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

- 0 800 017 019** pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie
- 03 44 79 38 49** pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs
- 03 44 79 39 50** pour les ateliers se déroulant au Bosquet
- 03 44 79 39 31** pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 00 - 00

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
M 01	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 02	Journée	Sortie Baie de Somme	Crotoy
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 03	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Clé

L 06	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h	Ciné seniors	CGR
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 07	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 08	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
V 09	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 10	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Prayon

Ma 14	FÉRIÉ		
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
M 15	15h - 16h	Gym douce	Compassion
	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
J 16	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Juillet



LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

- 0 800 017 019** pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie
- 03 44 79 38 49** pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs
- 03 44 79 39 50** pour les ateliers se déroulant au Bosquet
- 03 44 79 39 31** pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 00 - 00

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 20	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 21	9h30 - 10h30	Gym rythmée	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
	15h30-16h30	Sophrologie	Prayon
M 22	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 23	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
	14h - 16h	Atelier socio-esthétique	Compassion

L 27	9h30 - 10h30	Gym douce	Bosquet
	10h50 - 11h50	Gym douce	Prayon
	15h30 - 16h30	Gym douce	Clé
Ma 28	9h - 10h	Gym rythmée	Bosquet
	10h30 - 11h30	Gym rythmée	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
M 29	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
	15h - 16h	Gym douce	Compassion
J 30	Journée	Journée Paris	Paris
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Août



SÉANCE CINÉ-SÉNIORS

CGR

Lundi 3 août à 14h

Film : Programme à consulter sur le site du cinéma
CGR - 4,5€ à régler sur place



LES ATELIERS DU MOIS

Inscriptions obligatoires au :

- 0 800 017 019** pour les ateliers se déroulant hors résidences autonomie
- 03 44 79 38 49** pour les ateliers se déroulant à la Clé des champs
- 03 44 79 39 50** pour les ateliers se déroulant au Bosquet
- 03 44 79 39 31** pour les ateliers se déroulant au Prayon

LES ATELIERS DU MOIS

SEMAINES 00 - 00

	HORAIRE	ACTIVITÉ	LIEU
L 3	14h	Ciné	CGR
	14h - 15h	Sophrologie	Clé
Ma 4	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	14h - 15h	Sophrologie	Bosquet
M 5	15h30- 16h30	Sophrologie	Prayon
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J 6	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 7	14h - 15h	Art-thérapie	Bosquet
Ma 11	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J 13	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
S 15		FÉRIÉ	
Ma 18	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
J 20	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet
V 21	Journée	déjeuner croisière	Paris
Ma 25	10h30 - 11h30	Café partagé	Clé
	10h30 - 11h30	Café partagé	Prayon
M 26	10h30 - 11h30	Café partagé	Bosquet



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0 800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

Calendrier

LES ATELIERS MENSUELS - 1^{er} SEMESTRE 2026

JANVIER 2026	
JE 01	JOUR DE L'AN
VE 02	01
SA 03	
DI 04	
LU 05	02
MA 06	
ME 07	
JE 08	
VE 09	
SA 10	
DI 11	
LU 12	03
MA 13	
ME 14	
JE 15	
VE 16	
SA 17	
DI 18	
LU 19	04
MA 20	
ME 21	
JE 22	
VE 23	
SA 24	
DI 25	
LU 26	05
MA 27	
ME 28	
JE 29	
VE 30	
SA 31	

FÉVRIER 2026	
DI 01	
LU 02	06
MA 03	
ME 04	
JE 05	
VE 06	
SA 07	
DI 08	
LU 09	07
MA 10	
ME 11	
JE 12	
VE 13	
SA 14	
DI 15	
LU 16	08
MA 17	
ME 18	
JE 19	
VE 20	
SA 21	
DI 22	
LU 23	09
MA 24	
ME 25	
JE 26	
VE 27	
SA 28	

■ Vacances scolaires - Zone B

MARS 2026	
DI 01	FÊTE DES GRD-MÈRES
LU 02	10
MA 03	
ME 04	
JE 05	
VE 06	
SA 07	
DI 08	
LU 09	11
MA 10	
ME 11	
JE 12	
VE 13	
SA 14	
DI 15	
LU 16	12
MA 17	
ME 18	
JE 19	
VE 20	
SA 21	
DI 22	
LU 23	13
MA 24	
ME 25	
JE 26	
VE 27	
SA 28	
DI 29	
LU 30	14
MA 31	

AVRIL 2026	
ME 01	
JE 02	
VE 03	
SA 04	
DI 05	PÂQUES
LU 06	L. DE PÂQUES
MA 07	15
ME 08	
JE 09	
VE 10	
SA 11	
DI 12	
LU 13	
MA 14	16
ME 15	
JE 16	
VE 17	
SA 18	
DI 19	
LU 20	17
MA 21	
ME 22	
JE 23	
VE 24	
SA 25	
DI 26	
LU 27	18
MA 28	
ME 29	
JE 30	

Calendrier

LES ATELIERS MENSUELS - 1^{er} SEMESTRE 2026

MAI 2026	
VE 01	FÊTE DU TRAVAIL
SA 02	
DI 03	
LU 04	 19
MA 05	
ME 06	
JE 07	
VE 08	VICTOIRE 1945
SA 09	
DI 10	
LU 11	 20
MA 12	
ME 13	
JE 14	ASCENSION
VE 15	
SA 16	
DI 17	
LU 18	 21
MA 19	
ME 20	
JE 21	
VE 22	
SA 23	
DI 24	PENTECÔTE
LU 25	LUNDI DE PENTECÔTE
MA 26	 22
ME 27	
JE 28	
VE 29	
SA 30	
DI 31	

JUIN 2026	
LU 01	
MA 02	
ME 03	
JE 04	
VE 05	
SA 06	
DI 07	
LU 08	 24
MA 09	
ME 10	
JE 11	
VE 12	
SA 13	
DI 14	
LU 15	 25
MA 16	
ME 17	
JE 18	
VE 19	
SA 20	
DI 21	
LU 22	 26
MA 23	
ME 24	
JE 25	
VE 26	
SA 27	
DI 28	
LU 29	 27
MA 30	

AOÛT 2026	
SA 01	
DI 02	
LU 03	 32
MA 04	
ME 05	
JE 06	
VE 07	
SA 08	
DI 09	
LU 10	 33
MA 11	
ME 12	
JE 13	
VE 14	
SA 15	ASSOMPTION
DI 16	
LU 17	 34
MA 18	
ME 19	
JE 20	
VE 21	
SA 22	
DI 23	
LU 24	 35
MA 25	
ME 26	
JE 27	
VE 28	
SA 29	
DI 30	
LU 31	 36

Beauvais c'est aussi prendre soin de sa santé

LES RENDEZ-VOUS SANTE

La prévention santé doit avoir une place importante dans les politiques publiques afin de sensibiliser et d'accompagner les populations. C'est la raison pour laquelle le projet de rendez-vous santé a vu le jour en 2022.

Au premier semestre 2026, plusieurs évènements vont être organisés sur des thématiques en lien avec la santé dans un objectif préventif. Ces temps d'information sont organisés en partenariat avec des associations et des professionnels de santé à la salle du Pré-Martinet :

- > **Jeudi 12 février 2026** : Adolescents et conduites à risques
- > **Jeudi 19 mars 2026** : Les allergies : pourquoi mon corps réagit ?
- > **Jeudi 9 avril 2026** : L'intelligence artificielle en santé ou en sommes-nous ?
- > **Jeudi 21 mai 2026** : Les 1000 premiers jours
- > **Samedi 23 mai 2026** : Forum du mieux-être

ATTENTION CANICULE !

En cas d'épisode de forte chaleur, un numéro national d'information est mis à disposition du public (9h - 19h). Canicule Info Service (appel gratuit depuis un poste fixe).

0 800 06 66 66 Services et appels gratuits

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle dans votre région.



- La chaleur fatigue toujours.
- Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur.
- La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur. Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**



> LES CONSEILS

- > Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- > Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h à 18h) et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée, église..). Évitez les efforts physiques
- > Lorsque vous sortez, portez un chapeau, des vêtements légers
- > Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps avec une serviette humide (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- > Mangez en quantité suffisante (fruits, légumes, pain, soupe...) et hydratez-vous en évitant de boire de l'alcool
- > Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- > Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches (famille, amis, voisins) et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide
- > Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (Préfecture ou Agence régionale de santé)

Les « Agents de convivialité » du centre communal d'action sociale :

0800 881 400

Le service réalise une veille sociale auprès des personnes âgées. Aussi en période de fortes chaleurs ne soyez pas surpris de recevoir un appel téléphonique vérifiant que vous vous portez bien.

Cette prise de contact permettra de prodiguer des conseils et de s'assurer que vous n'êtes pas en situation de souffrance à cause de la chaleur.

La Maison du Thil

Un lieu de vie hors du commun pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, où bienveillance et autonomie se rencontrent.

À Beauvais, au cœur du quartier du Thil, se trouve un lieu unique en son genre : la Maison du Thil, habitat inclusif, espace de vie pensé pour permettre à chacun de vivre chez soi, sans être seul.

> UN PROJET PORTÉ PAR DES VALEURS HUMAINES FORTES

Portée par l'Association de Gestion des Établissements (AGE) des Petits Frères des Pauvres, la Maison du Thil s'inscrit dans une démarche profondément humaine : offrir un cadre de vie sécurisant et chaleureux aux personnes âgées portant la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, qui souhaitent préserver leur autonomie tout en partageant leur quotidien avec d'autres.

Chaque habitant dispose d'un logement privatif, garantissant son intimité, tout en profitant d'espaces communs accueillants : salon, cuisine, jardin, activités collectives. Ces lieux partagés sont le cœur battant de la Maison du Thil, où se tissent des liens, où naissent des rires, des projets et des moments de partage sincères. « C'est une colocation comme nous pourrions faire avec des amis » explique la chargée de projet.

> L'HUMAIN AU CENTRE DE TOUT

Au quotidien, une équipe d'Accompagnants de Vie Sociale (AVS) est présente pour soutenir les colocataires dans leurs activités, leurs démarches et leur vie de tous les jours. Leur mission : accompagner sans assister, encourager la participation de chacun à la vie collective et faire vivre l'esprit d'entraide qui anime la maison.

Des ateliers, des repas partagés, des sorties, des fêtes ou simplement un café dans le jardin : tout est prétexte à créer du lien et à cultiver la convivialité.

DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE COMMUNAL DES PERSONNES SENSIBLES

COUPON DÉTACHABLE À RETOURNER

au CCAS : 1 rue Desgroux - 60000 BEAUVAIS

> UN LIEU DE VIE À TAILLE HUMAINE

La Maison du Thil est une alternative entre le domicile isolé et la structure d'hébergement classique : une maison partagée, vivante et bienveillante, où l'on retrouve le goût du quotidien et le plaisir du lien.

Maison du Thil – Habitat inclusif du Pôle Inclusion
Association de Gestion des Établissements des Petits Frères des Pauvres
Pour toute information ou visite : Madame Bourelle, responsable,
07 56 30 03 15
Contact : gwendoline.bourelle@petitsfreresdespauvres.fr



Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

À :

ADRESSE

.....
.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Sollicite mon inscription sur le registre nominatif des personnes sensibles en qualité de :

- Personne de plus de 65 ans
- Personne de plus de 60 ans reconnue inapte au travail
- Personne handicapée

RENSEIGNEMENTS UTILES

Nom et numéro de téléphone de votre médecin traitant



LES NUMÉROS VERTS DU CCAS

Service et appel gratuits

Les Agents de Convivialité du CCAS : **0800 881 400**

Le Service Retraités du CCAS : **0 800 017 019**

De quel(s) service(s) à domicile disposez-vous :

Portage de repas

> Réalisé par :

Aide/Soin à domicile

> Réalisé par :

Disposez-vous de la téléassistance : Oui Non

AUTRES

PERSONNE DE MON ENTOURAGE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Adresse :

Téléphone(s) :

Ces informations collectées par le centre communal d'action social (CCAS) de Beauvais font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la tenue du registre communal des personnes fragiles isolées défini par l'article 121-6-1 du code de l'action sociale et des familles pour la mise en œuvre du plan d'alerte et d'urgence départemental. Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires et sont nécessaires pour assurer la bonne prise en compte de l'inscription. À défaut, le CCAS ne sera pas en mesure de garantir le suivi de la personne concernée. Ces informations sont à destination du CCAS et seront communiquées aux services compétents de la Préfecture de l'Oise. Elles seront conservées jusqu'à la prochaine mise à jour annuelle du registre. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Vous pouvez, pour des motifs tenant à votre situation particulière, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre courrier RAR au CCAS à l'adresse suivante : Délégué à la protection des données, CCAS de Beauvais, 1 rue desgroux, BP 60330, 60021 Beauvais cedex. Merci de joindre la copie d'une pièce d'identité. Sous réserve d'un manquement à aux dispositions ci-dessus, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. »

*Beauvais
c'est aussi des acteurs
privés à l'écoute
des séniors*

LES ASSOCIATIONS SÉNIORS À BEAUVAIS

Des clubs s'investissent et consacrent du temps pour lutter contre l'isolement et favoriser le bien-être des retraités beauvaisiens. Ils proposent de multiples activités afin de participer à la vie des quartiers et ainsi maintenir le lien social entre les habitants.

DANIELLE SABLE

Jeux divers (belote, triomino...), repas, sorties.

Salle des Fêtes de Marissel, rue Jean Jaurès - 60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 05 40 77

> Mardi et Jeudi

ASSOCIATION DE SCRABBLE DE BEAUVAIS

Résidence autonomie la Clé des champs

51 rue Arnaud Bisson - 60000 BEAUVAIS

JEAN PAUL 06 15 83 29 51 et MARIE NOELE 06 18 18 95 28

Tous niveaux - débutants bienvenus - duplicate

> Jeudi et Samedi 14h30

ALAIN BUEE DÉTENTE POUR TOUS

Jeux divers (belote, triomino...), repas, sorties.

192 rue de Saint-Just-des-Marais - 60000 BEAUVAIS - Tél : 06 01 9724 32

> Mardi et 2^{ème} et 3^{ème} Jeudis du mois

LES DOIGTS DE FÉES

3 allée des Alpes - Bât B7 - 60000 BEAUVAIS Tél : 06 14 97 11 92

> Mardi et Jeudi de 14h à 17h30

Mail : lesdoigtsdefees@orange.fr

BEAUVASIS BRIDGE CLUB

4 rue Gustave Eiffel - 60000 Beauvais - beauvaisbridgeclub@wanadoo.fr
Tel : 06 07 63 07 71 et Monique Bertrand, responsable des cours
06 25 35 48 27

5 tournois par semaine

> Lundi 14h et 20h > Mardi, jeudi et vendredi : 14h

> Et 2 fois par mois mini tournoi joueur débutant avec confirmé

> 1^{er} mercredi 18h et 3^{eme} mercredi 18h suivi d'un repas convivial

Initiation gratuite pendant un trimestre

UNRPA

Union Nationale des Retraités et Personnes âgées

Promouvoir et soutenir des activités culturelles et de loisirs pour mieux vivre sa retraite.

Espace pré martinet - 60000 BEAUVASIS - Tél : 03 44 05 43 92

> Mardi et Vendredi 9h30 - 11h30

CBRS

Club du Beauvaisis de la Retraite Sportive (activités sportives diverses).

98 rue de Notre dame du Thil - 60000 BEAUVASIS Tél : 03 60 36 17 47

Mail : cbrs60@aol.com

CONSEIL CITOYEN

Permettre l'émergence et la valorisation d'une expression des habitants du quartier.

Beauvais Argentine Tél : 03 44 10 52 83

Beauvais Saint-Jean Tél : 06 22 35 90 45

UNIVERSITÉ POUR TOUS DU BEAUVASIS

Sorties culturelles et distrayantes (expositions, conférences, théâtre...) pour les adhérents de l'association favorisant et renforçant le lien social

Antenne universitaire Jules Verne de Beauvais

52 Bd Saint-André - 60000 BEAUVASIS Tél : 03 44 06 88 21 - 06 62 80 31 81

Mail : utb@u-picardie-fr

> Mardi et Jeudi de 9h30 à 11h30 (sauf vacances scolaires)

RANDONNEURS BEAUVASIENS

28 rue de There - 60000 BEAUVASIS Tél : 06 95 87 00 29

Randonnées pédestres à la demi-journée le lundi après-midi (occasionnellement randonnée à la journée).

Marche nordique le vendredi matin de 9h30 à 11h30 et une semaine sur deux le samedi ou le dimanche.

Mail : lrb60000@gmail.com



BEAUVASIS RANDO LOISIRS

Rue du 15 janvier 1954 - 60000 AUX MARAIS Tél : 07 61 07 39 32

Le 3^{eme} dimanche du mois de 9h à 12h.

Le 1^{er} mardi et le dernier mercredi du mois à 14h

Mail : assobrl@free.fr

ACTIVE MARCHE NORDIQUE BEAUVASIS

3 avenue de Bourgogne bât B13 - 60000 BEAUVASIS - Tél : 07 82 05 34 19

Le 1^{er} et le 3^e samedi de 10h à 11h30 au plan d'eau du Canada

Mail : amnbeauvais@gmail.com

AMICALE DES RANDONNEURS PÉDESTRES DU BEAUVASIS

MSIH 25 Rue Maurice Segonds - 60000 BEAUVASIS

Mail : amicalearpb60@gmail.com

Tél : 03 44 80 43 88 / Tél : 06 76 10 75 88

Réservé aux adultes.

Les randonnées ont lieu le dimanche entre 9h et 13h30.

www.arpb60.jimdo.com

TAROT CLUB DE BEAUVASIS

Rue Saint Just des Marais - 60000 BEAUVASIS - Tél : 06 75 93 33 92

Présidente Marie Claude Gossiaux

Mail : mgossiaux@orange.fr

CLUB LAINE ET FIL

Ancienne mairie de Marissel - 166 place de Marissel - 60000 BEAUVASIS

Présidente GAUTHIER Karine - Tél : 06 18 68 48 11

Le mardi et le jeudi de 14h à 17h15

Mail : laineetfil60@gmail.com

Rapprochez-vous du service Vie associative

M.S.I.H - Maison des Services et des Initiatives Harmonie

25 rue Maurice Segonds - Tél : 03 44 79 39 60

> Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



LES INTERVENANTS À DOMICILE DU TERRITOIRE

PORTAGE DE REPAS

ADHAP SERVICES

6 rue Jeanne d'Arc - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 59 41
Mail : adhap60b@adhap.fr

BEAUV AIS MULTI-SERVICES

76 Rue de Clermont - 60000 BEAUVAIS
Tél : 03 44 46 06 58 ou 07 60 56 03 15
Mail : beauvaismultiservices@gmail.com

OPHS - OFFICE PRIVÉ D'HYGIÈNE SOCIALE

3 rue de la République - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 06 53 33
Pole.autonomie-domicile@ophs.fr - www.ophs.fr

IROISE SERVICES 60

Le Jardins d'Iroise, 50 rue de Méru - 60570 LABOISSIERE EN THELLE
Tél : 03 44 08 61 62

LES AIDES À DOMICILE

ADA Aide à la personne et accompagnement

36 rue Salvador Allende - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 22 04 10
Mail : contact@ada-services.fr

ADHAP SERVICES

Services à la personne tout public (aide au repas, à l'hygiène, gardes personnalisées, travaux ménagers, aide administrative)
6 rue Jeanne d'arc - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 59 41
Mail : adhap60b@adhapservices.fr

ADOM'

Services à la personne tout public
43 place de l'hôtel dieu - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 10 13 56
Mail : adom.beauvais@gmail.com



AK SOINS ET SERVICE À DOMICILE

Services à la personne tout public, aide au repas, à l'hygiène, accompagnement courses et sorties, ménage.
38 rue du Général de Gaulle - 60510 BRESLES
Tél : 03 60 17 10 85 / 06 12 95 20 18
Mail : ak.services.domicile@gmail.com

AD SÉNIORS SUD BEAUV AIS

Stop & Work - Espace Galilée - 1 rue du pont de Paris - 60000 BEAUVAIS
Horaires d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
et sur RDV de 14h à 19h
Tél : 07 44 97 07 19
Mail : carine.manicord@adseniors.fr / www.adseniors.com

A3 SERVICES

Services à la personne tout public, ménage, repassage
3 rue Witten - ZA les champs dolents - 60000 BEAUVAIS
Tél : 03 44 07 74 26 / 03 65 97 09 20
Mail : a3services@orange.fr

ATOUT CŒUR 60

Aides à la personne secteur Beauvaisis
Tel : 06 76 64 54 05
Mail : atoutcoeur60@hotmail.com

ADM R

Aide à domicile - Service à la personne tout public
« Employer une aide à domicile c'est facile »
23 rue Jean Monnet - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 48 10 18
Mail : info.domicile@avec.fr

BEAUV AIS MULTI-SERVICES

Aide à domicile - repas à domicile
76 rue de Clermont - 60000 BEAUVAIS
Tél : 03 44 46 06 58 / 07 60 56 03 15
Mail : beauvaismultiservices@gmail.com



BEAUVAIS OISE SERVICES

Services à la personne tout public, ménage, repassage, jardinage, bricolage, accompagnement petit déménagement...

21 rue Vincent de Beauvais - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 07 93 83

Mail : beauvaiseoservices@gmail.com

CAP SERVICES

Services à la personne tout public, aide au repas, à l'hygiène, gestion du linge, accompagnement courses et sorties, ménage, aide administrative

15 rue Saint Pierre - 60000 BEAUVAIS - Tél : 09 61 69 34 31

Mail : contact@caps-services-beauvais.fr

CISD - CENTRE INTERCOMMUNAL DE SERVICES À DOMICILE ALLO J'ECOUTE

Aide à domicile - services à la personne (Familles, retraités, personnes handicapées).

11 bis rue de la préfecture - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 45 56 86

Mail : cisd.beauvais@orange.fr

CYRIADOM

Services à la personne uniquement ménage et accompagnement

39 rue d'Amiens 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 45 49 11

Mail : contact@cyriaf.fr

IROISE SERVICES 60

Tous travaux de jardinage

50 rue de Méru - 60570 LABOISSIERE EN THELLE - Tél : 03 44 08 61 62

Mail : iroise.laboissiere@sgmr-ouest.com

MY MAJOR DOM

Services à la personne âgée : repas, sorties, ménage, aide administrative...

4 rue Henry Gréber - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 70 03

Mail : contact@my-major-dom.fr



OPHS – OFFICE PRIVÉ D'HYGIÈNE SOCIALE

Soins infirmiers à domicile, accompagnement (véhiculé ou non), petit jardinage et bricolage, ménage et repassage, aides administratives et informatiques

3 rue de la République - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 06 53 33

Pole.autonomie-domicile@ophs.fr - wwwophs.fr

OUIHELP

Aide à domicile

Pont de Paris - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 66 88 09 28

www.ouihelp.fr - Mail : bonjour@ouihelp.fr

PRADES

Services à la personne tout public

10 rue des Fleurs - 60510 FOUQUEROLLES

Tél : 03 44 79 96 03 ou 06 03 73 51 71

Mail : prades.services@laposte.net

SIME (SERVICES ET INTERVENTIONS MULTIPLES POUR L'EMPLOI)

Services à la personne, mise à disposition de personnel pour bricolage, jardinage, manutention, aide au déménagement

20 rue Arago 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 44 02 71 77

Mail : contact@sime-services.fr

VITALLIANCE

Services à la personne âgée, aide au repas, à l'hygiène, gestion du linge, accompagnement aux courses, ménage...

12 rue du jeu de Tamis - 60000 BEAUVAIS - Tél : 03 75 00 04 83

Mail : beauvais@vitalliance.fr

Vous œuvrez sur le territoire beauvaisien dans le cadre de l'aide aux séniors, rapprochez-vous de nous si vous souhaitez apparaître dans une prochaine édition.



LES ATELIERS MENSUELS

Retrouvez toutes vos activités rapidement à l'aide des pictos !

ACTIVITÉS :

-  Atelier socio-esthétique *
-  Sophrologie *
-  Gym Douce *
-  Gym Rythmée *
-  Chorale intergénérationnelle *
-  Café Partagé *
-  Ciné Seniors *
-  Prestation musical

ATELIERS / CONFÉRENCES :

-  Information Prévention *
-  Ateliers divers
-  Rendez-vous santé

ACTIONS DU CCAS :

-  Inscriptions
-  Séjour - Sortie

* ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès de l'association organisatrice

* ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
auprès du Service Seniors au 0 800 017 019

* ACTIVITÉS GRATUITES SANS INSCRIPTION



ADRESSES UTILES

Retrouvez toutes les adresses de vos ateliers mensuels

Hôtel de ville - CCAS

1 rue Desgroux - 60000 BEAUVAIS

Service séniors du CCAS Tél : 0800 017 019

Les agents de convivialité du CCAS : 0800 881 400

Résidence Le Bosquet

20 rue de Gascogne - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 50

Résidence La Clé des Champs

51 rue Arnaud Bisson - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 38 49

Résidence Le Prayon

17 rue des Larris - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 79 39 31

Résidence autonomie La compassion

1 avenue de la République - 60000 Beauvais Tél : 09 77 96 23 30

Cinéma CGR

16 rue Correus - 60000 BEAUVAIS Tél : 0 892 68 85 88

CICAT 60

31 rue de l'Industrie - 60000 BEAUVAIS Tél : 06 03 96 79 52

Espace Pré Martinet

17 rue du Pré Martinet - 60000 BEAUVAIS

Elispace

3 avenue Paul Henri Spaak - 60000 BEAUVAIS

Maladrerie saint Lazare

203 Rue de Paris - 60000 BEAUVAIS Tél : 03 44 15 67 62

Programme d'**ANIMATIONS** et de **LOISIRS** pour les retraités



Helsinki

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CCAS - Service Seniors

au rez-de-chaussée
de la Mairie de Beauvais
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tel : **0800 017 019**

[ccasdebeauvais](#)



Afrique du sud



Bois provenant de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.