

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

COMPOSITION DES FONDS DE SAUCES	Roux blanc : gluten Jus de veau : gluten, lait. Traces d'œuf, céleri, soja, moutarde Bouillon de volaille : N/A Bouillon de bœuf : N/A Bouillon de légumes : carottes, céleri. Traces d'œuf, lait, gluten Jus de poulet : traces de lait, œuf, céleri, gluten Jus de rôti : lait, traces de gluten, œuf, céleri, moutarde Jus d'agneau : gluten, lait, trace œuf, céleri, moutarde Fond de blanc de volaille : céleri. Traces de gluten, lait, œuf, moutarde Fumet de poisson : Poissons. Traces de gluten, lait, œuf, crustacés, mollusques, soja, céleri, moutarde Sauce au beurre citronnée : gluten, lait, anhydride sulfureux et sulfites. Traces de soja, œuf, céleri, moutarde VINAIGRETTE : huile de tournesol, vinaigre, ciboulette, échalote, moutarde (sulfite, anhydride sulfureux) MAYONNAISE : œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites Mollusques : moules, Saint jacques, calamar. Crustacés : crevettes, crabe. PAIN : allergènes : gluten Beurre : issu du lait Omelette : œuf, lait Fruits à coques : toutes les noix, noisettes, amandes Arachide : huile Fruit de l'arachide : cacahuète	
	Mars 2026	Allergènes
Lundi 2	SAL PIEMONTAISE : Pommes de terre, tomates, œuf, cornichons, mayonnaise. ESCALOPE DE POULET SCE CAFE DE PARIS : Poulet, sauce café de Paris, bouillon de volaille. JARDINIÈRE DE LÉGUMES : Macédoine de légumes, pommes de terre, beurre, bouillon de légumes, oignons grillés. BIO FROMAGE BLANC	Lait, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Gluten, lait, soja. Traces de : Œuf, céleri, moutarde. Gluten, lait, céleri. Traces de : Œuf, soja, moutarde. Lait.
Mardi 3	MENU ALTERNATIF SAL DE LENTILLES BIO : Lentilles vertes, oignon, bouillon de légumes, vinaigrette. LASAGNE AUX LEGUMES : semoule de blé, œufs, aubergines, courgettes, tomates, poivrons, lait, emmental, huile de colza. KIRI BIO FRUIT DE SAISON	Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde. Traces de : Lait, gluten, œuf, soja, céleri. Gluten, œuf, lait. Traces de : Poisson, soja. Lait.
Mercredi 4	SAL CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE POULET WINGS THYM CITRON FRITES AU FOUR YAOURT AROMATISÉ	Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde. Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Jeudi 5	SAL BROCOLIS VINAIGRETTE	Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde. Traces de : Céleri.
	HOKI SAUCE DIEPPOISE : Hoki, beurre, crème, roux blanc, moules, crevettes, champignons, fumet de poisson.	Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, mollusques, crustacés. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	BIO BOULGOUR : Boulgour, beurre, petits pois, bouillon de légumes, huile de tournesol.	Céleri, lait, gluten. Traces de : Moutarde, soja, sésame, œuf, céleri.
	BIO FRUIT DE SAISON	
Vendredi 6	SAL CHAMPIGNONS FRAIS BIO MAYONNAISE	Moutarde, œuf, anhydride sulfureux/sulfites.
	BOEUF BRAISÉ : Bœuf, bouillon de bœuf, oignon, ail, échalote, roux blanc, huile de tournesol, carottes, jus de veau, tomates, arôme.	Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : Œuf, soja, moutarde.
	ESTOUFFADE DE P DE T/CAROTTES : Carottes, pommes de terre, oignon, beurre, margarine, jus de veau.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	TARTE NORMANDE	Gluten, lait, œuf. Traces de : Fruits à coque.
Lundi 9	SARDINES À L'HUILE	Lait, poisson.
	BLANQUETTE DE VEAU : Veau, champignons, poireaux, roux blanc, carottes, crème, citron, rizdor, oignons.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.
	BIO RIZ BLANC : Riz, beurre, bouillon de légumes.	Lait. Traces de : Gluten, soja, sésame, œuf, céleri, moutarde.
	BIO FROMAGE BLANC VANILLE	Lait.
Mardi 10	MENU ALTERNATIF	
	OEUF VINAIGRETTE	Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites
	TAGLIATELLES CHAMPI CREME : Pépites de lingot pois chiches, lentilles vertes et petit épeautre, pâtes aux œufs, champignons, oignons, crème.	Gluten, lait, œuf, Traces de : Moutarde, soja.
	CAMEMBERT	Lait.
Mercredi 11	BIO FRUIT DE SAISON	
	POTAGE AUX POIREAUX MAISON	Lait, céleri. Traces de : gluten, œuf, soja, moutarde.
	LAMB ROLL SAUCE CHASSEUR : Agneau, tomates, champignons, concentré de tomates, roux blanc, jus de veau, jus d'agneau.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait, œuf. Traces de : Soja, céleri, moutarde.
	HARICOTS BLANCS À LA BRETONNE : Haricots blanc tomate, roux blanc, concentré de tomate, tomate, beurre.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites.
	PETITS SUISSSES AROMATISES	Lait.

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Jeudi 12	SAL DE CROZET & GRUYERE BIO : Crozets, pommes, cerneaux de noix, tomates, mimolette, vinaigrette.	Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites, fruits à coque, gluten, œuf. Traces de : Soja.
	DOS DE COLIN A L'ANGLAISE	Poisson, lait.
	POEELE DE RATATOUILLE A L'HUILE D'OLIVE	
	BIO FRUIT DE SAISON	
Vendredi 13	SAL MACEDOINE A LA RUSSE : Macédoine de légumes, œuf, mayonnaise.	Céleri, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites
	SAUCISSES DE VOLAILLE	
	PURÉE CRÉCY : Purée de pommes de terre, purée de carottes, lait, beurre.	Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Céleri.
	FLAN PATISSIER	Gluten, lait, œuf. Traces de : fruits à coque.
Lundi 16	SAL CHOU BLANC BIO VINAIGRETTE A L'ANCIENNE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	PAUPIETTE DE VEAU AU JUS : Paupiette de veau, oignons, margarine, roux blanc, carottes, jus de veau.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, soja. Traces de : œuf, céleri, moutarde.
	PAPILLONS AU GRUYERE	Lait, gluten, œuf.
	BIO CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait.
Mardi 17	MENU ALTERNATIF	
	SAL BETTERAVE DES VINAIGRETTE BIO	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	GRATIN DE COURGETTES & PDT ALT	Lait, moutarde. Traces de : Gluten, soja, céleri.
	BUCHE CHEVRE	Lait.
Mercredi 18	BIO FRUIT DE SAISON	
	QUICHE AUX TROIS FROMAGES (HO)	Gluten, lait, œuf. Traces de : Crustacés, céleri, mollusques, moutarde, poisson.
	AIGUILLETES DE POULET VALLEE D'AUGE : Poulet, roux blanc, pommes, crème, jus de veau.	Gluten, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	PUREE DE PATATES DOUCES : Purée de pommes de terre, purée de patates douces.	Lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Céleri.
Jeudi 19	YAOURT NATURE	Lait.
	SAL TORSADÉ FROMAGE BLANC CRUDITES BIO : Pâtes, poivrons, tomates, fromage blanc, mayonnaise, basilic, vinaigre de framboise	Gluten, lait, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja.
	CABILLAUD AU BEURRE CITRONNÉ	Poisson, gluten, lait. Traces de : Céleri, œuf, soja, moutarde
	GALETTE BROCOLIS-CAROTTES : brocoli, carottes, œuf, huile de tournesol.	Céleri, gluten, lait, œuf.
	BIO FRUIT DE SAISON	

INFORMATIONS AUX PARENTS— ALLERGENES

Vendredi 20	SAL CHOU BLANC MIMOLETTE	Lait, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	ROTI DE PORC (CUIT FILET) : Porc, jus de rôti, oignons, margarine, roux blanc, carottes.	Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, céleri, moutarde.
	SP. ROTI DE DINDE AU JUS : Dinde, roux blanc, oignons, échalotes, jus de rôti.	Lait, gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, céleri, moutarde.
	POMMES NOISETTES	Lait, gluten.
	TROPEZIENNE	Gluten, lait, œuf. Traces de : fruits à coque, soja.
Lundi 23	POTAGE DE LEGUMES MAISON	Lait, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : Gluten, œuf, soja, moutarde.
	BOEUF MODE : Bœuf, carottes, jus de veau, bouillon de bœuf, arôme, roux blanc.	Gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites, céleri. Traces de : Œuf, soja, moutarde.
	BIO YAOURT BRASSE FRUITS MIXES	Lait.
Mardi 24	MENU ALTERNATIF	
	OEUF SCE MAYONNAISE	Œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	SEMOULE ET LEGUMES : Semoule de blé, beurre, légumes à couscous, concentré de tomate, bouillon de légumes, cumin, raz-el-hanout, arôme	Lait, céleri, gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Œuf, soja, moutarde.
	BRIE	Lait.
	BIO FRUIT DE SAISON	
Mercredi 25	SAL ASPERGES BLANCHES VINAIGRETTE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	POULET BASQUAISE : Poulet, ratatouille, roux blanc, oignons, jus de poulet.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Lait, œuf, céleri.
	MACARONIS	Gluten, œuf. Traces de : Soja, moutarde.
	PETITS SUISSSES NATURE	Lait.
Jeudi 26	SAL DE RIZ A LA PECHE ET MIMOLETTE BIO : Riz, pêche, raisins secs, mimolette, tomates, vinaigrette.	Anhydride sulfureux/sulfites, moutarde, lait. Traces de : Gluten, soja, sésame.
	MERLU SAUCE OSEILLE : Merlu, oseille, sucre, fumet de poisson, bouillon de légumes, roux blanc, crème, échalotes	Poisson, gluten, lait, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Crustacés, œuf, soja, céleri, moutarde, mollusques.
	BIO CHOU FLEUR A LA CREME : Chou-fleur, pommes de terre, roux blanc, crème, lait.	Gluten, lait. Traces de : Céleri
	BIO FRUIT DE SAISON	

INFORMATIONS AUX PARENTS– ALLERGENES

Vendredi 27	SAL DE PERLES AUX CRUDITES : Maïs, concombre, carottes, perles de pâtes, vinaigrette.	Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja, œuf.
	ESCALOPE DE PORC (SP VEAU) FORESTIERE : Porc ou Veau, champignons blancs, roux blanc, crème, jus de veau.	Gluten, anhydride sulfureux/sulfites, lait. Traces de : Œuf, soja, céleri, moutarde.
	BIO JARDINIERE DE LEGUMES : Jardinière de légumes, beurre, bouillon de légumes.	Lait. Traces de : Gluten, œuf, soja, céleri moutarde.
	TARTE AU CITRON	Gluten, lait, œuf. Traces de : Soja, fruits à coque.
Lundi 30	SAL DE CONCHIGLIES GRUYERE : Pâtes, tomates, gruyère, vinaigrette.	Gluten, lait, œuf, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites. Traces de : Soja
	POULET AU CURRY : Poulet, pomme, poivrons, curry, bouillon de volaille, roux blanc, oignons.	Gluten, moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	BIO HARICOTS BEURRE A L'ANGLAISE	Lait.
	COMPOTE POMME/ABRICOT	
Mardi 31	MENU ALTERNATIF	
	SALADE PANACHÉE CISELÉE	Moutarde, anhydride sulfureux/sulfites.
	OMELETTE	Œuf, lait.
	POMMES SAUTÉES	
	BIO FROMAGE BLANC CONFITURE ABRICOT	Lait.

Les informations sur les allergènes sont issues des fiches techniques communiquées par nos fournisseurs.